

襄阳市中心医院成功开展经济单孔腹腔镜卵巢囊肿剥除术

【通讯员 王冉冉】在现代疾病治疗中，追求既微创又美观的手术效果是当今腹腔镜外科手术发展的一个趋势。经济单孔腹腔镜卵巢囊肿剥除术是近年开展的、国际前沿的微创手术。与传统腹腔镜手术相比，具有更为突出的微创性、安全性和美观性，是传统腹腔镜技术的再次革新。近日，襄阳市中心医院妇产科成功开展了一例经济单孔腹腔镜卵巢囊肿剥除术。

一年前，小施(化名)去体检时被医生诊断为卵巢囊肿，需要手术治疗。因怕术后留疤，她迟迟未接受治疗。传统的手术和腹腔镜手术都会在腹部留下疤痕，虽然切口可能很小，但对于未婚育并且十分爱美的小施来说，心理负担还是很大的。为彻底打消她的顾虑，享有“妇女之友”赞誉的覃小敏大夫决定为其施行经济单孔腹腔镜

卵巢囊肿剥除术。该手术方式仅在肚脐处切一个小孔，插入特殊的穿刺器，在高清腹腔镜下完成，脐孔重塑成皮内缝合后，在腹部几乎看不见疤痕。襄阳市中心医院妇产科主任李琳介绍，“经自然孔道内镜外科”是近年来出现的新概念和新技术，其基本理念是减少或隐藏手术疤痕、减少术后疼痛、促进术后康复等。传统的开刀手术和多孔腹腔镜

手术是目前妇科的主要治疗手段。多孔腹腔镜尽管是对传统开刀手术的发展，但术后会留下数个小红疤痕。而单孔腹腔镜手术只需在脐孔处打一个孔，因为肚脐部位是人体天然的疤痕，且脐部神经分布相对较少，没有肌肉层，明显减轻患者术后疼痛，伤口痊愈后几乎看不见疤痕，恢复期短。单孔腹腔镜手术的优势体现了外科手术微创化的临床需求及人文关怀。



【通讯员 李兴会】4月6日晚9时，市中心医院北院区心内科来了一位特殊的心脏病患者。患者心脏狂跳狂动，不时达到每分钟250次以上，还出现反复晕厥症状。

正常人心跳每分钟60-100次，室性心动过速发作时心跳可超过每分钟250次。过快心跳频率虽高，但心脏泵血功能反而会下降，引起大脑供血不足，从而引发晕厥，更严重的会引发心室颤动导致死亡。

患者63岁，室性心动过速，3年前发病，最初吃药还能控制，近几天频繁发作。患者就诊的医院表示，对于这种严重的心脏病，市中心医院北院区心内科马可忠主任有好的解决方法。

家人迅速把患者送到市中心医院北院区心内科。值班医生立即向马可忠主任汇报。马可忠主任一边赶往医院，一边指导治疗。对患者情况紧急研判后，马可忠主任决定立即对患者行射频消融术。

十分钟后，手术团队做好准备。半小时后，手术结束。患者心动过速不再发作，转危为安。

事后，患者和家属说：“原本以为只在大腿根部打个针，穿刺米粒大口子，微创手术半小时就做好了，太神奇了！”

心脏射频消融术是一种技术要求很高的微创手术，通过血管穿刺，将直径约2mm的导管送到心脏，分析心律失常原因，然后对病变心肌发放射频能量，通过热能选择性灼伤病变心肌从而达到治愈心脏病的效果。市中心医院心内科经过20多年的技术引进和不断探索，应用射频消融手术治疗的心律失常不仅仅限于一般类型，现在已扩展至复杂心律失常类型诸如室性心动过速、心房颤动等。

打造国内知名省内一流的区域医学中心!

精湛微创治疗室性心动过速

【通讯员 王鑫】4月18日，襄阳市中心医院疼痛科住院病人张先生(化名)来到医生办公室，无比激动地对他的主治医生说：“江医生，谢谢你的治疗，昨天我终于舒舒服服地睡了一晚上，一点儿也没感觉到疼了……”

张某半个月前无明显原因出现右侧胸背部疼痛，当时自行口服药物对症治疗，疼痛却越来越重，并且在疼痛部位出现了疱疹，多方治疗效果欠佳。无奈之下，患者经熟人介绍，来到襄阳市中心医院疼痛科门诊就诊，郑彬主任仔细询问病情后，诊断为“右侧胸背部带状疱疹”，当即建议其住院治疗。

住院后，主治医师江海星根据患者病情，积极给予抗病毒、抗感染、镇痛、营养

远离疱疹疼痛 畅享快乐生活

神经、皮肤保护等治疗措施，患者第二天就感觉疼痛明显缓解。

据郑彬介绍，带状疱疹是由水痘——带状疱疹病毒引起。由于该病毒具有亲神经性，感染后可长期潜伏于脊神经根后神经节的神经节内，当患者抵抗力低下或劳累、感染、感冒时，病毒可再次生长繁殖，并沿神经纤维移至皮肤，使受侵犯的神经和皮肤产生强烈的炎症。皮疹一般有单侧性和按神经节段分布的特点，有集簇性的疱疹生成，并伴有剧烈疼痛；年龄愈大，神经痛愈重。许多患者即使疱疹愈合了，还会残留后遗神经痛，并且难以治疗。郑彬建议出现带状疱疹，要及时到医院进行专业的规范治疗，对于疱疹后神经痛则要到更专业的疼痛科进行治疗。

不使用造影剂也能做肾动脉造影

【通讯员 曹丰】无对比剂肾动脉MRA成像，无须注射造影剂，对肾脏不会造成负担，特别是对肾功能差和造影剂过敏者非常适用。襄阳市中心医院北院区磁共振室于2014年成功开展“无对比剂磁共振血管成像技术”以来，每年都为十多位肾功能不全患者进行了肾动脉成像检查。

一年多来，王先生(化名)均出现不明原因的高血

压及肾功能异常。近日到院就诊，医生怀疑王先生患上了肾动脉狭窄，建议进行肾动脉DSA造影或CTA检查。因为王先生的肾功能不好，肾动脉造影和CTA检查使用的造影剂可能会加重肾损伤，王先生自己也很担心，又怕做造影延误治疗。

举手无措之时，王先生听说襄阳市中心医院北院区磁

共振室可以不使用造影剂就进行磁共振肾动脉成像，当即前往北院区就诊。北院区磁共振室的陈辉主任热情接待了王先生，并制定了扫描计划，仅十余分钟王先生的肾动脉图像就清晰的显示出来了，证实其确为双侧肾动脉狭窄。

王先生竖起大拇指说，北院区磁共振室的医生技术水平高，服务态度好，真要点个大大的赞。

心动过缓等疾病，手术风险极大，多家医院拒绝了老人家属的手术请求。

但不进行手术治疗，老人生活会受到严重影响。老人家属四处打听后，了解到襄阳市中心医院泌尿外科连续多年荣获“省级重点专科”称号，目前北院区统一管理，统一的专家团队保证了统一的诊疗质量和患者安全，于是毅然选择在北院区泌尿外科住院院治疗。在就医期间，先后很多专家组进行病例分析和讨论后，决定对邓大爷进行等离子电

【通讯员 王天陈德红】近日，襄阳市中心医院北院区泌尿外科采用世界先进的前列腺等离子切除术，为患有多种严重疾病的耄耋老人成功解除了困扰多年的巨大病痛，展示了该科强大的技术实力。

北院区泌尿外科成功为耄耋老人开展等离子前列腺切除术

80余岁的邓大爷，体重近100公斤，患有前列腺增生，前列腺增生巨大，导致排尿十分困难，并反复出现严重血尿，先后4次入院。在就医期间，先后很多专家组进行病例分析和讨论后，决定对邓大爷进行等离子电

点专科”称号，目前北院区统一管理，统一的专家团队保证了统一的诊疗质量和患者安全，于是毅然选择在北院区泌尿外科住院院治疗。在就医期间，先后很多专家组进行病例分析和讨论后，决定对邓大爷进行等离子电

切镜下前列腺切除术。由于老人过于肥胖、心律过缓(只有不到40次/分钟)，手术风险极大。医院组织了泌尿外科、心内科、麻醉科的专家组制定了详细的手术方案，请心内科专家配合，术前给患者服用保护心脏的药物，并在麻醉前为患者安装临时起搏器，维持患者心脏正常搏动。在手术团队的密切配合下，经过4个多小时的努力，手术获得了圆满成功。术后第三天，老人就能够下床活动，一周后顺利康复出院。

“狗娃”历险记

襄阳市中心医院儿科NICU 袁月萍

“狗娃”：7个月早产男宝宝；体重：0.84kg；性格特征：深沉淡定。“狗娃”不别的小宝宝哇哇大哭着来到这个世界上，他很淡定，一声不吭地来了，同时还憋着脸，打都打不哭，以至于吓得手术室的阿姨们抱起他，提着氧气一路狂奔至儿科NICU。就这样，“狗娃”开始了他在NICU的历险过程。

历险一：静脉穿刺
你能想象体重只有0.84kg的“狗娃”血管细如发丝、皮肤薄如蝉翼吗？再加上刚出生的“狗娃”全身皮肤水肿、青紫，穿刺工作真的是困难重重！但是如果不能快速建立安全有效的输液通道，后面所有的治疗都将是空谈！怎么办？用PICC来解决！市中心医院于2008年开始开展新生儿PICC，拥有丰富的置管经验。虽然经历了穿刺难、送管难的种种考验，但最终儿科NICU的医护人员还是在“狗娃”住院的第一天就成功地为他留置了PICC，让不幸的他少承受了许多因输液穿刺带来的肉体

的痛苦。在“狗娃”住院的两个多月里，没有发生一次输液外渗现象。

历险二：呼吸关
胎龄只有28周的小“狗娃”，各个器官发育均不成熟，用儿科NICU医护人员的话说就是“这还没有一只小鸡仔重，养得活吗？”是的，活着真不容易！“狗娃”记不清自己经历了多少次大大小小的抢救，他淡定地用遍了NICU所有的辅助通气的设备(先用有创呼吸机，再用无创呼吸机，最后用鼻导管给氧)，才艰难地过了呼吸关。而与死神殊死搏斗的漫长过程中，深沉的“狗娃”只字不提，他只想对NICU所有的叔叔阿姨们

说：“大恩不言谢！”

历险三：喂养关
吃是本能，而小“狗娃”不会吃，他不会含乳嘴、不会吸、不会吞咽。就算小“狗娃”学会了吃，由于他肠道发育不完善，很有可能发生坏死性小肠结肠炎。而坏死性小肠结肠炎的死亡率为50%。小“狗娃”再次感叹：“活着好难。”他每天要接受好几次吞咽功能训练，每天，儿科NICU的医护人员都要严密观察小“狗娃”的腹围，残奶量，大便的颜色、性状。你可能无法体会儿科NICU的医护人员在看到小“狗娃”能自己吃几毫升奶后的欣喜若狂，也无法理解儿科

NICU的医护人员因为看到小“狗娃”排正常的黄色软便而开怀大笑。很多人看来一切正常的事，对“狗娃”而言却来之不易！现在小“狗娃”能自己吃25ml奶了，由刚出生的0.84kg长到了1.68kg，成功通过了喂养关！

如果过不了感染关，前面所有的成果都将付诸东流！为防止其感染，儿科NICU的医护人员严格执行无菌技术操作原则，每天要对“狗娃”的暖箱消毒好几遍，暖箱垫也是每天更换。接触“狗娃”的儿科NICU医护人员喷手喷手再喷手，洗手洗手再洗手。“狗娃”心疼儿科NICU的医护人员，很争气，住院两个月没有发生一次感染。完美历险成功！

多少个日子，儿科NICU的医护人员就这样迎来了无数个病弱的小“狗娃”，又送走了无数个健康的大“狗娃”。儿科NICU的医护人员欢笑着，也忧伤过；儿科NICU的医护人员成长着，也成熟着。

襄陽醫訊

(襄陽醫訊) XIANGYANG YIXUN

襄陽市中心醫院 (湖北文理學院附屬醫院) 襄陽市醫學會
2018年4月27日 第4期(總第240期) 內部資料 免費交流 鄂襄內准證001號

襄阳市中心医院实行“院长接待日”制度

听民意解民忧 着力提升服务能力



【通讯员 朱梦】为进一步推动“落实年”活动取得实效，着力提升服务能力，襄阳市中心医院大力推行“一线工作法”，实行“院长接待日”制度。4月17日上午，院长何小明早早来到门诊大厅值守，“院长接待日”的牌子也摆在最醒目的位置，吸引了众多患者和职工驻足。

当日上午，何小明认真听取了20多位患者和职工对医院各项工作的意见和建议，他认真记录，并指示相关部门“能够办理的马上解决，不能马上办理的限期答复”。

何小明要求，医院各部门对基层反映的亟待解决的问题要“立即办、主动办、上门办”，对暂时不具备条件解决的要“跟踪办”，对涉及面广、政策性强的问题要“公开办”，归口办理、件件落实。何小明务实高效的工作作风受到在场群众的一致好评。据悉，“院长接待日”将成为襄阳市中心医院一项固定工作制度，每周二上午由一名院级领导在一线接待群众。

【通讯员 杨文勇】4月24日，襄阳市中心医院召开2018年党风廉政建设工作会议。医院党组书记以上干部参加了会议。党委书记毛春传达了市卫计委2018年党风廉政建设工作要点文

件精神，并结合今年医院党风廉政建设工作提出具体要求，一是各级要切实负起主体责任和监督责任；二是要认真把握医院各岗位风险点，做好风险排查工作；三是要完善防腐长效机制，明确各级职责，规范工作流程，深入

市中心医院召开纪检监察工作会暨纪检人员培训会

【通讯员 杨文勇】4月11日下午，襄阳市中心医院召开2018年纪检监察工作会暨纪检人员培训会。会上，院党委委员、纪委书记刘玲全面总结了2017年纪检监察的主要工作，部署了2018年纪委的重点工作，并对第二季度医院纪检监察工作做了详细安排。

院党委书记毛春在讲话中强调，医院要抓好党风廉政建设和反腐败工作；要明确主体责任和监督责任，理清各级纪检监察员的工作职责，做到履职尽责；要把握卫生行业风险点，紧盯重点岗位和关键环节；要建立“防腐”长效机制，层层抓落实，严格把握工作程序，认真开展教育、提醒和警示工作，为

襄阳市中心医院举办2018年党务干部培训班

【通讯员 袁月萍】4月28日，党务干部们在谷城县堰河村党群服务中心进行了集中培训。堰河村党委书记闵洪池以堰河的发展变迁史为题，为大家讲述了山区党员干部是如何带领群众走上脱贫致富的道路。闵书记感叹，二十年多过去，再看堰河村，“那真是山姑十八变，越变越鲜艳！”

随后，党务干部们参观了堰河百山生态区、五山茶坛、堰河民俗园等，实地感受了堰河发生的翻天覆地的变化，学习了绿色发展的科学精神、担当有为的实干精神和与时俱进的创新精神。

【通讯员 高红梅】为进一步加强和改进意识形态工作，落实党管意识形态责任，不断提高离退休党员党性修养，4月26日下午，襄阳市中心医院党委集中开展离退休党员党课教育，近百名离退休老党员参加。

院党委副书记张宏做了题为《做好新形势下意识形态工作》的党课，进一步强调了意识形态工作重要性，指出党中央多次强调意识形态工作是党的一项极端重要的工作，事关国家长治久安，事关民族力和向心力。习总书记在讲话中也强调“各级党组织要紧跟党中央的部署，坚持在抓好经济工作的同时，牢牢地把意识形态工作掌握在手中，坚持弘扬主旋律，传递正能量，筑牢社会主义的思想根基，确保我们党和国家沿着正确的方向前进。”

结合当前意识形态工作面临的新挑战，张宏副书记列举了大量详实的案例和发生在身边的事实，生动阐释了加强意识形态工作的重要性和必要性，并用“五个好”对老同志们提出了殷切的希望和要求，一是要有好的身体；二是要有好的思想境界，自觉加强政治理论学习；三是要讲好家庭故事，传播良好家风家教；四是要讲好医院故事，传承优秀医院文化和职业道德；五是要讲好中国故事，带头践行习近平新时代中国特色社会主义思想，弘扬新风尚，传递正能量。

通过党课教育，离退休党员进一步加深了对党的意识形态工作重要性和重大意义的认识，更加坚定了离退休党员的核心意识和看齐意识。会后，离退休老党员们纷纷表示要严守政治纪律和政治规矩，严守组织纪律和宣传纪律，在思想上政治上行动上与党中央保持高度一致，不忘初心永远跟党走。

【通讯员 袁月萍】4月28日，襄阳市中心医院党委组织部、人力资源部、纪检监察部等部门联合举办了2018年党务干部培训班。培训期间，学员们认真学习了《中国共产党章程》、《中国共产党支部工作条例(试行)》等文件，并结合工作实际，就如何做好支部党建工作进行了交流研讨。培训结束后，学员们纷纷表示此次培训形式新颖、内容丰富、效果显著。回去以后要把学到的知识及时转化吸收，运用到支部建设中去，融入到临床实践中去，以扎实有效的实际行动持续提升医院基层党建水平，推动医院党建业务联动发展。



4月9日，襄阳市中心医院组织召开2018年博士代表座谈会。院长何小明、党委书记毛春、纪委书记张宏、副院长郭辉与来自全省的20名博士代表齐聚一堂，畅谈科研管理，共谋学科发展。相关职能部门负责人参加了座谈会。(姚敬摄)

襄阳市中心医院开展离退休党员党课教育

【通讯员 袁月萍】4月28日，襄阳市中心医院党委组织部、人力资源部、纪检监察部等部门联合举办了2018年党务干部培训班。培训期间，学员们认真学习了《中国共产党章程》、《中国共产党支部工作条例(试行)》等文件，并结合工作实际，就如何做好支部党建工作进行了交流研讨。培训结束后，学员们纷纷表示此次培训形式新颖、内容丰富、效果显著。回去以后要把学到的知识及时转化吸收，运用到支部建设中去，融入到临床实践中去，以扎实有效的实际行动持续提升医院基层党建水平，推动医院党建业务联动发展。



【通讯员 袁月萍】4月28日，襄阳市中心医院党委组织部、人力资源部、纪检监察部等部门联合举办了2018年党务干部培训班。培训期间，学员们认真学习了《中国共产党章程》、《中国共产党支部工作条例(试行)》等文件，并结合工作实际，就如何做好支部党建工作进行了交流研讨。培训结束后，学员们纷纷表示此次培训形式新颖、内容丰富、效果显著。回去以后要把学到的知识及时转化吸收，运用到支部建设中去，融入到临床实践中去，以扎实有效的实际行动持续提升医院基层党建水平，推动医院党建业务联动发展。