

市中心医院肝胆外科运用新技术精准切除“癌中之王”

本报讯(通讯员 童兵 孙华明 廖晓锋 李晓云)肝癌被称为“癌中之王”，对于原发性肝癌的治疗首选手术，但原发性肝癌患者常合并肝硬化、肝功能不全，或发现时已属晚期，能通过手术切除肝癌的患者仅占发病患者的25%。精准肝切除被誉为21世纪肝胆外科发展的方向，其秉承“手术切除率更高、手术出血更少、手术时间更短、术后恢复更好”的治疗理念，为肝癌患者带来了希望。精准肝切除建立在医生

对肝脏解剖的深刻认识和影像学的精细解读上，因此很多医院还无法真正开展精准肝切除。近年来，襄阳市中心医院在精准肝切除领域有了长足发展。襄州区的贾某患慢性乙型肝炎已有20余年，体检时发现肝脏占位，遂来到襄阳市中心医院普外科就诊。腹部磁共振检查显示，肝脏占位性病变。医生结合贾某病史认为他可能患上了原发性肝癌。普外科主任廖晓锋博士带领肝胆外科团

队，仔细察看磁共振片，发现患者肿瘤位于肝脏中央，肿瘤巨大，侵犯了肝右静脉，但距肝左静脉还有一定距离，如果行扩大的左半肝或右半肝切除术，仅能保留2至3个肝段(肝脏共分8个段)，肝脏残余体积不够，术后很容易发生肝功能衰竭，严重时可能危及患者生命。如行肝中叶(3个肝段)切除术，虽然术中出血风险极大，但患者残存肝脏较多，术后出现肝功能衰竭风险较小。

普外科主任廖晓锋及副主任孙华明认真分析患者病情及相关检查结果后，决定运用精准肝切除理念行肝中叶切除术，同时规划好手术步骤及术中切除断面，这样既能达到根治效果，又能保证患者的安全。患者顺利完成了手术治疗，病灶被彻底清除，术中出血仅200ml。患者恢复较快，术后3天就能下床活动，8天后出院。

据廖晓锋介绍，肝切除手术的最佳目标就是将治疗的有效性与手术的安全性结合起来，切除目标病灶。切少了达不到治疗的目的，切多了有可能危及患者生命。与传统肝切除相比，精准肝切除最大程度地保留了正常肝组织，提高了复杂肝癌切除率，患者能够恢复得更快。目前，襄阳市中心医院普外科II病区在精准肝切除理念的指导下，完成了腹腔镜及开腹各肝段、肝叶切除术，在省内同级医院中处于领先地位。该技术的运用提高了患者的康复率，减少了手术并发症的发生。

消化内科女医生成功「揪」出「肿瘤君」

本报讯(通讯员 唐茜)在多数人认知中，患了消化道肿瘤，就需剖腹切除。不过随着医学技术发展，一些消化系早期癌变可通过消化内镜进行有效治疗，大大降低了手术创伤，减轻了患者痛苦。在襄阳市中心医院消化内科I病区，有这样一位女医生，她运用精湛的消化内镜技术，成功为数名患者切除消化道早癌，点燃了这些家庭的希望。

10月中旬，35岁的程某在外院胃镜检查发现贲门有一溃疡，活检提示高级别上皮内瘤变。程某随即来到襄阳市中心医院消化内科I病区进一步治疗。病区医生李峥运用内镜黏膜下剥离术(ESD)成功为患者剥离病灶，手术中仅有少量出血。

高级别上皮内瘤变是癌前病变，程某听癌色变，悲观痛哭，情绪低落。李峥积极为病人进行心理疏导，多次讲解癌前病变相关知识，鼓励病人战胜疾病。在评估患者病变及全身情况后，李峥决定行内镜黏膜下剥离术。术后病检提示切缘阴性，术后一周患者痊愈出院。

内镜黏膜下剥离术作为一种先进微创手术方式，相较于外科手术具有创伤小、时间短、出血量少、术后恢复快等优点。它的手术方式包括：内镜下全层切除术(EFTR)、黏膜下肿瘤内镜下隧道切除术(STER)、内镜黏膜下挖除术(ESSE)等。

消化内科I病区医疗团队在科室副主任高山的带领下，经过长时间临床实践，内镜诊疗技术不断发展。为更好地治疗广大消化道早癌患者，该科派出李峥前往国内外知名消化内科——上海复旦大学附属中山医院内镜中心，进行了半年专科学习。6月至今，李峥成功进行ESD手术30余例，剥离的肿瘤直径为0.6厘米至3厘米，部位包括食管、贲门、胃窦、直肠等，并成功完成食管贲门部位高级别上皮内瘤变的内镜下黏膜剥离术，所有手术均未出现大出血、穿孔、术后感染、切缘阳性、肿瘤破裂等并发症。

ESD手术是一个精细活，耗时长，需要医生有极大的耐心与耐力。李峥医术精湛，让很多病人慕名而来，一面锦旗及一封封感谢信是她精湛医术和高尚医德的见证。“发现一例早癌，拯救一条生命，幸福一个家庭，这就是消化道内镜术的神奇之处！”李峥自豪地说。

纵隔病变检查的有力“武器” 市中心医院呼吸内科成功开展EBUS-TBNA检查

本报讯(通讯员 郭城)近日，襄阳市中心医院呼吸内科成功为一位右肺门占位合并纵隔病变的老年患者实施了EBUS-TBNA检查(支气管内镜引导下经支气管针吸活检术)。EBUS-TBNA检查是国内先进的介入超声技术，该项检查的成功开展标志着襄阳市中心医院呼吸内科内镜技术上又

了一个新台阶。该患者为老年男性，因“咳嗽、咳痰伴低热两个月”就诊，发病以来，多方求医诊断不明，慕名来到襄阳市中心医院呼吸内科。胸部增强CT检查显示：患者右肺门区可见团块状软组织灶，纵隔内气管隆突前多发淋巴结肿大，进行常规的电子支气管镜病灶取材难度大，需行EBUS-TBNA检查明确病变性质。

此次检查由呼吸内科II病区主任曾宪升完成，由于患者年龄大，同时患有高血压病、冠心病，为保证手术顺利并提高患者舒适度，疼痛科主任郑彬亲自协助麻醉。常规电子支气管镜检查后，行EBUS-TBNA检查，可见患者右肺门、隆突下出现淋巴结肿大，其中一个淋巴结直径约3cm。

检查完成后患者生命体征平稳。涂片细胞学及液基细胞学检查显示患者患有小细胞未分化癌。EBUS-TBNA检查是电子支气管镜技术和超声技术的完美结合，医生可以在超声引导下进行支气管镜活检，搭载电子凸阵扫描的彩色多普勒可实时确认血管的位置，防止误穿血管。与传统检查相比，EBUS-TBNA检查具有创伤小、费用低、并发症少等特点，不必全麻，可在门诊进行，对纵隔病变的诊断及肺部肿瘤分期具有重要意义。

市中心医院成功为七旬老人置入气管支架

本报讯(通讯员 黄艳)日前，77岁的白大爷因肺癌转移压迫气管，导致气道狭窄，出现呼吸困难，生命危在旦夕。襄阳市中心医院呼吸内科专家成功为其放置气管支架，打开了“生命气道”，老人最终转危为安。

白大爷2年前被确诊为肺癌，并接受了肺癌放、化疗，日前肿瘤压迫气管，导致气管理中下段狭窄。狭窄长度约7cm，最窄处气管直径3-4mm。患者出现了肺部感染，排痰不畅，呼吸困难明显，气管狭窄问题亟待解决！

襄阳市中心医院呼吸内科I病区主任何家富认真分析患者的病情后，认为解决其呼吸困难的最佳方案是行“姑息性气管支架置入术”，但风险很大。首先，患者年龄大，既往有高血压、糖尿病、心肌缺血，心肺功能欠佳，很难耐受局麻下支气管镜检查，而气管狭窄也不适合全麻操作。其次，患者气管狭窄程度重，操作过程中有出血、支架脱落、术中窒息死亡等风险。

经深思熟虑并与家属充分沟通后，何家富决定为患者在吸入麻醉下行气管支架置入。11月17日中午12:10，手术在气管镜室如期开展。由于患者气管原本就狭窄，操作过程中支气管镜及支架必须在狭窄处停留一段时间，气管的堵塞加上气管镜的刺激，让白大爷开始烦躁、大口呼气、面色发紫、心率急速上升，血氧饱和度一度降到65%。何家富却异常冷静，迅速插入导丝、伸入推送器，在气管镜室李光元、严春雨的协作下，支架被以最快的速度、最准的定位，送到了气管阻塞处。当支架“啪”的一下打开后，所有人都松了一口气，支架置入宣告成功。患者的呼吸困难立马得到缓解，血氧饱和度升到99%。

据何家富介绍，气道狭窄、大气道肿瘤是长期困扰呼吸内科、胸外科及肿瘤科医生的一大临床难题。晚期肿瘤常常会侵犯气管、支气管，使气道狭窄导致呼吸困难，如不及时治疗，患者可在数天内死亡。支气管镜下气道支架置入技术通过机械支撑开狭窄的气道，可以快速解除患者呼吸窘迫的症状，明显提高患者的生存质量。襄阳市中心医院呼吸内科开展支气管镜下介入治疗已近20年，技术成熟，已为数十例患者成功置入气道支架。

市中心医院举行“联合国糖尿病日”专家义诊活动

本报讯(通讯员 张赛)11月14日是联合国糖尿病日，今年糖尿病日主题为“女性与糖尿病——我们拥有健康未来的权利”。当日，襄阳市中心医院组织内分泌科专家在南区门诊前举行大型专家义诊，吸引大批糖尿病患者及感兴趣的群众前去参加。



专家们通过摆放展板、发放宣传资料、免费进行血糖和血压检测、解答疑问等形式，让患者及群众了解糖尿病病可防可控常识，提高患者自我管理意识和技能，减少和延缓并发症的发生。

超管内镜让胆总管疾病「无处遁形」

本报讯(通讯员 钟心室)10月中旬，市民甄先生(化名)因上腹痛到医院做CT检查。经检查发现其胆总管下端扩张，胆总管有结节样占位，需要接受进一步的检查。随后甄先生接受了磁共振胰胆管造影，检查显示他可能患有胆总管肿瘤或胆总管结石。到底是不是肿瘤?在患癌中煎熬的甄先生经其他病友推荐，专程来到襄阳市中心医院消化内科I病区求助。

消化内科I病区副主任高山博士及其团队仔细研究了患者的病情和影像学、实验学资料，在征得患者同意后，当即为其进行了胆道系统超声内镜检查。高山运用环扫超声内镜，灵巧地从口腔经进镜至十二指肠降部，仔细观察了十二指肠乳头大小、形态，经检查排除了壶腹部肿瘤。随后将探头置于十二指肠肠体检查，依次对胆总管、胰管段进行了细致的探查，最终根据胆总管下端病变后的明显声影确定病变为胆总管结石。拿到超声内镜报告的那一刻，甄先生喜极而泣，再三表达了感激之情……

近年来市民胆道疾病的发病率增高，临床上往往需要多种检查手段相配合。部分胆总管病变通过腹部超声、CT、磁共振胰胆管造影检查仍然不能明确诊断，为临床诊治工作带来了一定的困难。超声内镜将内镜和超声技术相结合，通过内镜深入患者的胃、十二指肠腔内做超声，从而对腹腔深部的脏器进行清晰探查。特别是对胆总管疾病的检查，超声内镜优于CT、磁共振胰胆管造影检查，让胆总管疾病“无处遁形”。

襄阳市中心医院消化内科I病区开展超声内镜技术已有多年，每年进行超声内镜操作800余例，包括消化道黏膜下瘤的鉴别诊断、恶性肿瘤的分期评估、消化道壁内及壁外占位超声内镜引导下细针穿刺活检术等。该科室还将超声内镜用于治疗，如胰腺假性囊肿穿刺引流术、腹腔神经丛阻滞术等。

打造国内知名省内一流的区域医学中心!

襄陽醫訊

(襄阳医讯) XIANGYANG YIXUN
襄阳市中心医院 (湖北文理学院附属医院) 襄阳市医学会
2017年12月3日 第11期(总第235期) 内部资料 免费交流 鄂襄内准证001号

市中心医院举行“一案一教育”警示教育大会

本报讯(通讯员 黄迪)11月24日下午，襄阳市中心医院举行“一案一教育”警示教育大会，医院领导班子成员、各党总支书记(委员)、各党支部书记(委员)、职能部门中层干部及医院纪委委员参加了大会。

会上，院纪委对医院今年发生的4起典型案例进行了通报。受处分党员相继作出了深刻的检讨发言，相关部门及重点岗位的5位党员干部代表进行了表态发言。

院党委书记毛春做了题为《压实责任，严明纪律，做合格共产党员》的党课教育，结合案例从强化责任担当、落实主体责任、严格正风肃纪等方面，指出了当前党员干部作风方面存在的突出问题，分析原因并提出了五点要求：一是要加强政治理论学习；二是提高主体责任意识；三是健全监督管理机制；四是要强化组织纪律教育；五是要树立创新意识。

此次会议，既是该院坚持标本兼治、惩防并举的警示教育大会，又是开展案件剖析、以案促改的工作推进会。院党委要求全院各级党组织和全体党员干部、职工，不忘初心，牢记使命，以更加坚定的决心、更加有力的举措、更加务实的作风坚决贯彻党中央、省委、市委和医院党政领导班子的各项决策部署，切实做到在工作部署上“扣

扣子”周密细致、在责任履行上“担担子”压紧压实、在任务落实上“钉钉子”一抓到底，进一步压实主体责任，加大压力传导，确保党风廉政建设在医院落地落实，推进全面从严治党延伸到最基层，立足岗位，担当有为，促进医院健康快速发展。

市中心医院组织团员青年学习贯彻党的十九大精神

本报讯(通讯员 钟心室)襄阳市中心医院青年人才云集，团支部有18个，团员青年多达一千多人，在医院建设和发展中起着重要作用。为了迅速将团员青年的思想统一到党的十九大精神上，把团员青年的力量凝聚到实现党的十九大确定的各项任务上，11月23日下午，襄阳市中心医院组织团员青年开展了“学习贯彻党的十九大精神专题培训”活动。

活动首先由全市首批“优秀讲师”、襄阳市中心医院党员左建辉为大家讲授党课。她以《坚定信念，争做党的事业合格接班人》为题，从岗位奉献、争先创优、励志向上等方面谈到自己的切身感受，号召团员青年不忘初心、争做党的合格接班人。

随后，团员青年围绕党的十九大精神，从报告的主题、新时代新要求及习总书记对青年工作要求等方面开展专题学习。四名团干部结合自身工作畅谈了学习党的十九大精神的感受。

党委书记毛春寄语团员青年，他希望团员青年坚定理想信念，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，把党的十九大精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务，学深、学懂、学透，以强烈的政治责任感、昂扬向上的精神状态和良好的工作作风，深学笃行，使命担当，脚踏实地做好各项工作，唱响建功新时代的最强音。他对做好团工作提出三点要求：一是充分发挥青年团的领头雁作用，最广泛地凝聚团员青年；二是充分发挥青年团生力军作用，为医院改革发展作出贡献；三是努力构建“四型”青年团组织，为服务青年打下坚实基础等。

健康服务类节目《每日一方》正式开播。一位专家，向大众普及既专业又实用、既科学又有趣的医学知识，从而传递健康的生活理念和方式。襄阳市中心医院安排的专家均是理论功底扎实、临床经验丰富的科主任、医学博士、医学硕士。该节目将于每周一至周五晚上8点，在襄阳电视台新闻综合频道播出，市民也可通过“云上襄阳”手机APP同步收看。



万元红包变成住院费 襄阳好医生德艺双馨感动患者

本报讯(记者 白菲斐 姚敏 肖清心)手术前，因担心病重的老父亲过不了手术这一关，刘家子女给主刀医生送去了万元红包，手术成功后，万元红包变成了父亲的住院费，一家人的感激之情无以言表。11月27日，一面印有“医术精、医德高，待病人如亲人”的锦旗送到了襄阳市中心医院东津院区血管外科主任陈德杰的手中。

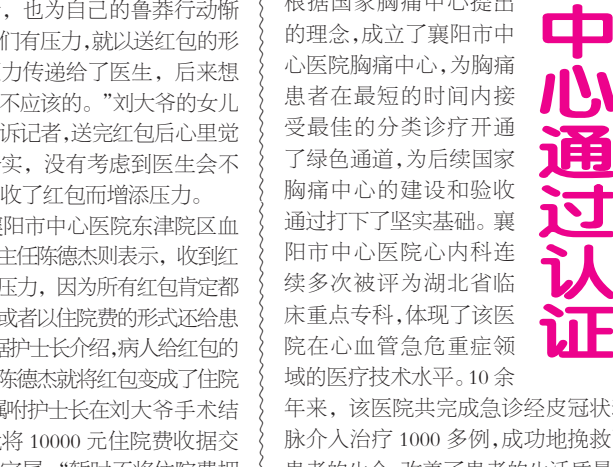
今年11月7日，刘大爷因前列腺增生来到襄阳市中心医院治疗，医生在CT检查中发现，刘大爷的腹部藏着一个主动脉瘤，瘤体直径已经膨胀到7CM，随时都有破裂的可能，需要进行介入治疗，否则瘤体破裂导致腹部大出血，后果不堪设想。

第二日，刘大爷就被转入医院血管外科治疗。由于刘大爷年事已高，且患有高血压、冠心病、老慢支等多种疾病，经过进一步检查及术前身体调理，11月24日，医院专家团队为刘大爷实施了介入手术，术后患者恢复良好。

据了解，刘大爷的这个腹主动脉瘤与肾动脉只有0.7CM的距离，瘤颈特别短，安装的支架稍不注意就会堵塞到肾动脉造成患者肾功能衰竭，或者支架掉入瘤腔导致手术失败。手术难度极大，术后并发症多的现状让刘大爷的子女们特别担心，为求心安，全家人商量给主刀医生陈德杰包一个万元红包，以求手术顺利完成。

没想到手术成功后，万元红包竟然变成了父亲的住院费。当看到护士送来的住院清单时，全家人感激之余，也为自己的鲁莽行动惭愧：“我们有压力，就以送红包的形式把压力传递给了医生，后来想想也是不应该的。”刘大爷的女儿刘静告诉记者，送完红包后心里觉得很踏实，没有考虑到医生会不会因为收了红包而增添压力。

襄阳市中心医院东津院区血管外科主任陈德杰则表示，收到红包没有压力，因为所有红包肯定都会拒收或者以住院费的形式还给患者。而据护士长介绍，病人给红包的当天，陈德杰就将红包变成了住院费，并嘱咐护士长在刘大爷手术结束后就将10000元住院费收据交给患者家属。“暂时不将住院费押金交给病人，只是让患者及家属更安心，利于手术的顺利进行。”



市中心医院胸痛中心通过认证

本报讯(通讯员 吴桂林)11月3日，襄阳市中心医院胸痛中心通过国家胸痛中心认证。此次成功认证，充分表明该院在胸痛急救及心血管急危重症的治疗方面已达国内先进水平。2003年，襄阳市中心医院开展第一例急诊经皮冠状动脉介入治疗，建立了我市首个急性心肌梗死急救绿色通道；2014年5月，襄阳市中心医院根据国家胸痛中心提出的理念，成立了襄阳市中心医院胸痛中心，为胸痛患者在最短的时间内接受最佳的分类诊疗开通了绿色通道，为后续国家胸痛中心的建设和验收通过打下了坚实基础。襄阳市中心医院心内科连续多次被评为湖北省临床重点专科，体现了该院在心血管急危重症领域的医疗技术水平。10余年来，该中心完成急诊经皮冠状动脉介入治疗1000多例，成功地挽救了患者的生命，改善了患者的生活质量。襄阳市中心医院胸痛中心以襄阳市心脏介入中心为依托。(下转第二版)

肺癌规范化诊治示范中心(COE 项目)落户市中心医院

本报讯(通讯员 李青峰)11月19日,肺癌规范化诊治示范中心(COE项目)襄阳市启动会暨肺癌规范化诊疗培训班在襄阳市中心医院举行。襄阳市中心医院成为继华中科技大学同济医学院附属同济医院、华中科技大学同济医学院附属协和医院、湖北省第三家肺癌规范化诊治示范中心。

启动会上,襄阳市中心医院党委书记毛春、中国医药教育协会肺癌专业委员会肺癌规范化诊疗示范中心主任刘莉、中国医药教育协会肺癌专业委员会肺癌规范化诊疗示范中心主任叶萍、襄阳市中心医院肿瘤科主任易铁男教授共同为COE项目揭牌。

在培训环节中,襄阳市中心医院病理科蒋春樊介绍了肺癌病理学诊断的最新进展;华中科技大学附属协和医院曹如波教授详细解读了肺癌立体定向放疗指南;华中科技大学同济医学院附属同济医院张莉教授讲解了晚期非小细胞肺癌规范化化疗及全程管理;襄阳市中心医院心胸外科陈海军介绍了最新版肺癌TNM分期标准计划,从胸外科

的角度来看待肺癌的分期及治疗选择;襄阳市中心医院影像科贾世军就肺部肿瘤的CT诊断及鉴别诊断作了精彩的演讲;襄阳市中心医院胸部肿瘤三病区孙志华详细解读了肺癌脑转移最新研究成果。

多年来,襄阳市中心医院肿瘤科积极建设肺部肿瘤特色亚专业,注重早期肺癌的预防、诊断和中期

市中心医院左建辉入选市级“优秀讲师库”

本报讯(通讯员 黄迪)近日,在全市精品党课优秀讲师评选活动中,襄阳市中心医院儿科党支部的左建辉设计的主题为“坚定信仰,做优秀共产党员”的党课,从全市80余节精品党课中脱颖而出。左建辉入选首批市级“优秀讲师库”。

襄阳市中心医院高度重视市委“两学一做”学习教育协调小组委办的全市优秀讲师评选活动,精心准备,层层筛选,最终选拔儿科党支部护士左建辉、肾内科党支部医师刘晶晶两位优秀选手,代表襄阳市卫生系统参加全市优秀讲师评选活动。

儿科党支部左建辉以“坚定信仰,做优秀共产党员”为主题,用生动的事例讲述了襄阳市中心医院儿科医生如何坚定信仰,将党员本色传递到工作生活中。肾内科党支部刘晶晶以“把‘讲认真’刻入党员医务工作者的灵魂”为主题,深情讲述了作为一名党员医务工作者应如何践行“生命所托,健康所系”的伟大使命。

经过激烈角逐,襄阳市中心医院儿科党支部的左建辉荣获二等奖,并被纳入首批市级“优秀讲师库”,肾内科党支部的刘晶晶荣获优秀奖。

本报讯(通讯员 寇雨 高红玲)临床将90岁以上年龄定义为超高龄,因体质退化,该年龄常被视为创伤性操作的禁区。近日,襄阳市中心医院成功为一位90岁老人实施疝气手术,目前患者病情稳定,恢复较好。

患者孙老先生最近发现自己左侧腹股沟处经常会有像乒乓球一样大小的小肿块突出,突出时有腹痛,平躺后肿块又会自己缩回去。在家人的陪伴下,孙老先生来到襄阳市中心医院普外科Ⅱ病区就诊。经诊断,孙老

九旬老人成功接受疝气手术

先生左侧腹股沟疝气发生嵌顿,需行疝气修补术。考虑到孙老先生肺功能差还有严重哮喘,在全麻下或连硬外麻醉下进行手术风险较大,普外科主任廖晓锋认为在局麻下进行手术更为合适,不影响患者正常饮食。

手术方案制定后,普外科Ⅱ病区副主任孙华朋在局麻下为患者进行手术,手术采用小切口无张力疝气修补术,使患者免于小肠坏死切除。

据孙华朋介绍,高龄患者得了疝气以后,由于种种原因没有进行及时微创修补,这样一来,患者得了疝气就不用担心动力的问题,既节省了时间,又在很大程度上减少了痛苦。疝气微创手术只需要在腹腔镜下开三个孔甚至开一个孔就能完成,即在腹部开1.5厘米至2厘米的小口子,放入手术专用器械进行手术操作,术后患者的腹壁几乎看不到任何疤痕。在该科全体医护人员的共同努力下,无张力疝修补和微创技术日益成熟,大大提高了患者手术成功率,解除了患者病痛之苦。

本报讯(通讯员 王娜娜)为进一步提升行政管理效能,优化服务流程,11月8日下午,襄阳市中心医院在东津院区举办职能科室中层干部培训会。分管机关工作的副院长刘渊泉同志主持会议,三院区职能部全体中层干部及万山分院、传染病院领导近80人参加了培训。

院办主任王传江同志首先以《医院行政管理制度与流程优化思路》为主题,结合在日常管理工作中发现的服务流程不畅、制度缺失、职责不明确、考核监管机制欠缺、信息化手段落后等问题,与大家进行了交流和探讨,并提出了“以服务为导向、基于现实、循序渐进、面向客户”等医院行政管理制度与流程优化的思路,表明下一步将与各职能科室中层干部共同加强学习,坚持“职责完整性、时效性和并行原则”,重点改进人事请假、财务报销审批、设备购置、维修、耗材申领流程等,切实做到“以临床为中心、方便职工、简化流程”,提高行政管理效能。

副院长刘渊泉同志充分肯定了此次会议的培训效果,并以当前医院管理中存在的问题与矛盾为导向与参会人员进行了现场互动。大家结合自己分管工作中存在的服务流程问题纷纷发表意见和建议。最后,刘院长提出了三点要求:一、转变观念,提高认识。职能科室中层干部要围绕医院领导班子的发展思路、办院理念,提升看齐意识,树立“在服务中服务,在服务中管理”的理念。坚持“机关围绕一线转,医院围绕患者转”的原则,通过优化制度和流程,着力提升患者就医体验。二、梳理问题,理顺思路。各部门要认真梳理在管理中存在哪些问题,提出合理化建议,通过建章立制进行顶层设计,理明职责,明确路径优化流程,提升行政效能。三、提高素质,重塑形象。管理干部要加强法律法规、公文写作等的学习,努力提升办文、办会、办事能力,塑造中心医院管理团队良好的形象,振奋精神,以饱满的热情和主人翁的姿态投入医院建设和发展中。

(上接第一版)通过整合襄阳市中心医院心内科、急诊科、心胸外科、影像学科、呼吸科、血管外科、检验科等多个科室的医疗资源,与襄阳市急救中心和多家协作医院密切合作,建立区域协同救治体系,保证院前和院内急性胸痛患者在最短的时间内到达心脏中心,并得到有效治疗。

中国胸痛中心认证标准严格、客观、科学,是国内胸痛中心的行业标准。襄阳市中心医院胸痛中心依据多学科整合的理念,按照科学的程序,通过严格的流程和现代化的管理措施,整合急救和院内医疗资源,为急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞等以急性胸痛为主要临床表现的患者提供快速规范诊疗通道。

市中心医院举办职能科室中层干部培训会

引领鄂西北健康千万家!

总 编: 何小明
副总编: 毛 春
张 宏
责任编辑: 姚 敏
执行编辑: 肖清心
校 对: 王国发

融入“康复花园”理念 提升患者就医感受

本报讯(通讯员 郑晓霓)“康复花园”作为一种户外辅助治疗源于上世纪90年代,自然景观,阳光,新鲜空气等,这些与医院的环境感受完全不同,可以很好地舒缓患者精神压力,促进他们不良情绪的好转。

11月15日,襄阳市中心医院康复医学中心职业病康复科组织康复患者、家属及医护人员共20多人,来到被誉为“中国郊

野园林第一家”的汉代名园“习家池”开展户外康复训练活动。患者中由于部分为脑出血后遗症期活动不便、肢体骨折、脑梗塞恢复期至言语障碍、关节炎等重残人,外出必须乘坐轮椅,因此很少有可能会步出门到外观看,此次户外康复活动在医务人员“一帮一”的服务下,康复病友们赏美景、闻花香、唱歌曲、绘世界,尽情愉悦放松,释放自我。

在训练活动中,医务人员专门提醒大家,在游览过程中要关注自己喜爱的植物,通过“视、听、触、味、嗅”五感深度体验的训练方式,彻底激发潜藏在内心世界的真实情感。在精心设计的曲艺大联唱等互动训练环节中,《月亮代表我的心》《燕子》《沙家浜选段》……一曲曲引来不少游客的加入,博得阵阵掌声。

在总结评选环节,大家纷纷畅谈活动心得,患者朋友们对于今后的“康复花园”提出了很好的建议和意见,参与此次活动的优胜者还收到了纪念品。

此次“康复花园”理念的植入,目的在于让康复患者学会与他人沟通,能够自主、大胆的表达出自己的意愿与需求,实现早日恢复健康,更快回归家庭、工作及社会,同时也极大的增进了医患之间的感情,获得了康复患者的一致好评。

市中心医院成功举办加速康复外科多学科诊疗途径(MDT)共识研讨会

本报讯(通讯员 叶繁)近日,由襄阳市中心医院麻醉科、普外科、营养科联合举办的“加速康复外科(ERAS)多学科诊疗途径(MDT)共识研讨会”隆重召开。

此次研讨会主题是:“保障围手术期安全、促进患者快速康

复”。麻醉科主任李明强、普外科副主任王东华、普外科主任廖晓锋,先后作了题为《加速康复外科与术前禁食的优化》《ERAS理念在术前肠道准备中的应用》《肝胆外科实施ERAS路径的问题与对策》的讲座。

大家还探讨了ERAS共同关注的问题,包括术前禁食时间、预防深静脉血栓形成、围术期保温、围术期液体管理、围术期镇痛等方面存在的问题与对策,广大同道在ERAS新理念在加速外科的应用实践方面达成

了共识。此次会议的成功举办,为襄阳市中心医院多学科协作搭建了一个相互交流的学术平台,将有力推动该院乃至襄阳加速康复外科的发展,促进ERAS新技术、新理论、新知识的推广应用!

凝心聚力 绽放青春 ——市中心医院举行青年趣味运动会



表示这种活动形式新颖,参与性和趣味性高,能够增进职工之间的关系。院团委将进一步探索更多更好的活动,让更多的青年参与到活动中来,切实为团员青年青年服务。

本报讯(记者 肖清心)为丰富广大团员青年的业余文化生活,增强青年团队协作意识,提高团组织凝聚力,11月19日,襄阳市中心医院团委在东津院区举行了一场青年趣味运动会,来自全院18个团支部的72名选手参加了比赛。

本次运动会开展了羽毛球、乒乓球、篮球、两人三足、套圈游戏、袋鼠跳6个集体项目。既有竞技比拼、体力角逐的激烈性,又充满互助合作、友好交流的趣味性。比赛场上,队员们为了战队荣誉,八仙过海、各显神通,场下助威呐喊声、加油喝彩声,不绝于耳。比赛队员将趣味的比赛作为集体荣誉的争夺,使得运动会高潮迭起,精彩纷呈。整个活动现场气氛热烈,笑声不断。

这次趣味运动会得到了广大青年的认可和好评,大家纷纷

用爱温暖“小小的你”

用了吸入麻醉药,时辰很快进入了梦乡。一个多小时后,手术顺利结束,时辰醒了过来,而此时她早已离开了手术室,躺在爸爸的怀抱里。

儿童患者如果在术前哭哭啼啼,不仅会影响医生对病情的观察,还会给孩子带来心理上的伤害。通过术前安抚这种人文关怀,可以让孩

子平静地接受手术。在襄阳市中心医院手术室,给儿童患者做术前安抚,对医护人员来说是“家常便饭”。或哄或抱或讲故事,医护人员使出浑身解数,确保儿童患者能够平静地上手术台。大家给孩子们准备了各种各样的玩具,有的孩子会拿着玩具边走边玩

进入手术室。在孩子们玩的过程中,麻醉师给孩子们用上吸入麻醉药,等手术结束孩子们苏醒过来,已经有家人陪伴他们了。“因为懂得,所以慈悲”是著名作家张爱玲说的一句话。人文关怀是医学的最高境界,手术室的医护人员,用爱温暖每一位小患者的心。(董晓茹)

药学党支部深入社区开展“合理用药宣传活动”



为提高公众的安全用药意识和水平,11月22日,药学党支部开展了主题为“合理用药健康相伴”的健康宣传活动。活动现场通过发放宣传册、现场答疑等形式,向辖区居民宣传了合理用药科普常识。当天共接待咨询群众100余人次,发放宣传册200余份。(曹军华)

技艺精湛取血栓 妙手仁心保平安

本报讯(通讯员 乐慧君)近日,襄阳市中心医院东津院区血管外科成功为一高龄患者实施了股动脉切开取栓术,在其股动脉分叉处取出长约20cm的暗红色血栓,目前患者恢复良好,已顺利出院。

11月3日夜間,81岁的江婆婆由120送入襄阳市中心医院东津院区血管外科,医生询问病情得知,江婆婆因冠心病、

房颤本在当地医院治疗,约27小时前,她突发右侧小腿疼痛,并且腿部皮肤苍白冰凉,遂转入襄阳市中心医院治疗。医生经过完善检查,考虑急性下肢动脉栓塞。急性下肢动脉栓塞发病急骤、进展迅速,是临床上常见的血管外科急危重症。一般来说,肢体动脉栓塞8小时候后可出现细胞变性,16小时后出现不同程度的坏死。由

于该病发展迅速,预后差,早期的诊断及手术取栓治疗是保存肢体的关键,但该患者发病27小时,高龄加之心血管病等多种高危因素,增大了手术风险。虽然手术困难重重,但若不及时手术,患者将面临截肢。血管外科主任陈德杰决定为其进行股动脉切开取栓术,并制订了周密的手术方案。

准备就绪,陈德杰主任和医生及手术室护士默契配合,缝合过程中,持续肝素盐水冲洗管腔及暴露血管,防止干燥或腔内血栓形成,最终于下肢动脉血管内取出长约20cm的血栓,整个过程持续约1小时。术后返回病房,在东津综合外科医护人员的精心照料下,江婆婆的右小腿快速消肿,皮温也迅速回暖,现已顺利出院。

情,一份爱意对待患者,患者同样也会用真情予以回报。普外科Ⅱ病区的医护人员们,用感动式服务去温暖每一个患者的心灵,真正地把人性化服务融入到工作的每个环节中,使每一位来院的患者在治愈温暖的同时,享受到家一般的温暖,同时也为每位患者真诚的服务中,不断地实现了自身的价值。