

一罕见超早产儿在市中心医院获救

本报讯(通讯员 操帅 张晓红)“谢谢!谢谢你们让我的孩子捡回了一条命,你们就是我孩子的再生父母啊!”这是一位父亲在接他的孩子出院时,对襄阳市中心医院 NICU 医护人员发自肺腑的感激。

58 天前,这个胎龄仅 26 周、体重不足 1.2 公斤、仅巴掌大的婴儿来到世间。然而,仅仅几分钟后,孩子就出现了呼吸窘迫、心率下降等症状。未做任何耽搁,孩子被迅速转入了新生儿重症监护病房。

当打开包被,主管医生看见宝宝脸庞青紫,皮肤犹如一层红色的胶冻,微弱得仿佛一阵风就能带走他的生命。

儿科潘睿主任在第一时间组织实施了抢救工作。气管插管,上呼吸机,打 PS(肺表面活性物质),建立静脉通道,扩容,纠酸,抗感染,经过一系列积极处理之后,宝宝的心跳开始变得有力。

在场的医护人员还来不及松口气,仪器突然显示患儿血压偏低,

检验血查显示:白蛋白凝血功能严重异常。“快,马上处理,要警惕大出血!”所有医护人员立马开始了新一轮的抢救。危重新生儿的情况瞬息万变,几秒钟就能夺走宝宝的生命,特别像这种胎龄在 28 周以下的婴儿大都是没有生命力的流产儿。

抢救中,主管医生黄芳再次跟孩子爸爸沟通了患儿的病情,孩子爸爸说:“没事,你们只管尽力就行,出现任何结果我们都能接受。”有了家属的支持和信任,虽然救治

难度大,但 NICU 医护团队都拼尽全力去挽救这个来之不易的小生命。

经过近 5 天不眠不休的抢救,宝宝最终脱离了生命危险。但像这样的超早产儿,因为器官和脏器发育极不成熟,免疫功能脆弱,仍然需要面临呼吸、营养、感染等方面的问题。这些问题就像一个又一个的“关口”,任何一关失败,都会将孩子再次送入死神手中。

战斗仍在继续。潘睿主任每天

指导查房,护士长张晓红与临床经验丰富的几个护士共同为患儿制定护理方案。在大家的共同努力下,宝宝凭借自己坚强的意志,从呼吸机到辅助通气到下机,从胃管鼻饲到自己吸吮,从一毫升奶到全肠道喂养,闯过了一道道关卡,终于迎来了出院的日子。

孩子是幸运的。幸运的是有医院各部门的通力合作,有医生对其病情的准确判断与果断处理,有护理人员对其病情的细致观察与精心护理。

襄阳市中心医院 NICU 全体医护人员用专注、专业和爱心,点燃每一个新生命的希望,用他们的行动践行着“我们用心,妈妈放心”的服务承诺。

为意籍患者实施断指再植术

市中心医院东津院区综合外科,成功为一名意大利籍患者进行了断指再植术。目前,该名患者已经痊愈出院,踏上了回国的归程。

5 月上旬,作为我市某公司邀请的外籍专家,意大利人保罗先生在工作中右手无名指被机器意外切断,造成右手无名指离断伤,受伤后保罗先生立即被送至襄阳市中心医院,这时距离断指发生已近两个小时,东津院区综合外科副主任吴安欣带领医护人员,迅速制定手术方案,为保罗先生实施断指再植术。手术历时 4 个小时,在吴安欣副主任与手术团队的紧密配合下,保罗先生的断指再植术成功完成。

术后,考虑到患者的文化背景以及生活习惯,综合外科护士长曹军容在床位紧张的情况下,为保罗先生安排了一间单间病房,专门安排护理团队中外语较好的护士为保罗先生提供护理服务。为了促进保罗先生手指功能的恢复,廉凯副院长在查房过程中多次亲自指导保罗先生进行主动和被动的功能锻炼,管床大夫覃巍每日查看保罗先生的伤口愈合情况并及时换药促进伤口恢复。整个住院期间,保罗先生对东津院区综合外科医护团队的服务以及住院环境非常满意。

此次,东津院区综合外科为意籍患者成功实施断指再植术,彰显了该科娴熟的断指再植操作技巧以及周到的服务水平,同时也提升了该院东津院区为在襄外籍人士提供优质医疗服务的影响力。

放松心情 轻松怀孕

生殖医学中心 余桂莲

王女士今年 28 岁,结婚 2 年了,一直没能怀孕,自己和家人非常着急,四处求医问药,弄得疲惫不堪,却没有效果。

王女士来到襄阳市中心医院生殖医学中心就诊,见到医生就说:“我要做‘试管婴儿’,我要双胞胎。”

医生对王女士夫妇进行检查后拒绝了她的要求。王女士是排卵障碍,其丈夫是轻度弱精症,可以通过监测排卵、促排卵、人

工授精等方法治疗,达到怀孕的目的。王女士接受了两个周期的促排卵治疗,其丈夫也改掉不良生活习惯,加强体育锻炼,使精子活力得到了增强,夫妻俩终于迎来了“爱情的结晶”。

其实,如同王女士夫妇一样,并不是所有不孕症都需要做“试管婴儿”,有些不孕症可以用其他适合的方法解决。不孕症的病因,除病理因素外,还有心理因素。如果夫妻俩精神过度紧张,会

导致内分泌失调,从而影响生育能力和性功能,进而影响精子与卵子的结合以及胚胎着床。

怎样减轻不孕症患者辅助生殖技术治疗中的心理干扰呢?

首先,经过医生诊断需要做“试管婴儿”的患者,应了解相关的治疗流程、大概的治疗时间、成功率、并发症等。做“试管婴儿”的成功率在 30%—50%,患者不要急于求成,心态保持平和,往往能得到意外的惊喜。通

过辅助生殖技术而怀孕的患者在孕期出现流产、宫外孕、死胎、畸形等并发症的几率与自然受孕者是一样的,有的患者会因为不良的妊娠结果情绪低落,失去继续治疗的信心,甚至迁怒于医生,这对患者的下次治疗是非常不利的。患者应正确对待可能出现并发症,积极配合医生进行原因分析,为下次治疗方案的选择提供重要依据。

其次,期待也是一种治疗。当患者确定做“试管婴儿”后,夫妻双方会在心理上非常放松,她们期待先进的技术能满足自己的生育愿望。有的患者在检查准备、用药促卵泡生长的过程中就自然受孕了,她们仍然非常感谢医生。

市中心医院向留守儿童捐赠图书



本报讯(通讯员 马艳敏)4 月 29 日上午,襄阳市中心医院的志愿者们携手高新团山志愿者们共同走进高新区团山镇群力小学,开展“书香传递·关爱留守儿童”主题活动。

为了让更多的孩子有书读、读好书,滋养他们的心灵,让他们终身受益,襄阳市中心医院团委和神经内科巾帼文明示范岗共同发起了向留守

儿童赠书的倡议,图书均由志愿者们自发捐赠。志愿者们共为群力小学 60 名留守儿童赠送了图书 500 余本,包括适合小学生阅读的中外名著、儿童绘本、作文书、书写字帖等。

最美人间四月天,最是书香能致远。活动捐赠的图书数量虽然有限,但志愿者们相信,袅袅书香带去的知识与爱心会无限传承下去。



图片新闻

为进一步提高医护人员的消防安全意识,提熟悉了解常用消防器材的使用技巧,掌握一定灭火、疏散和逃生技能,5 月 4 日下午,襄阳市中心医院保卫处组织开展了 2017 年度消防安全知识培训及实操演练活动,并特邀襄城消防大队专业人员到场讲授并现场示范。(通讯员 范君)

编辑部地址:襄阳市荆州街 39 号市中心医院宣传部 邮编:441021 网址:http://www.xfzyy.cn 电子邮箱:xfch001@126.com 襄阳尚合文化创意有限责任公司制作 襄阳市鑫韵药业有限责任公司承印 服务电话:0710-3563761

打造国内知名省内一流的区域医学中心!

襄陽醫訊

(襄陽醫訊) XIANGYANG YIXUN

襄陽市中心醫院 (湖北文理學院附屬醫院) 襄陽市醫學會

2017 年 5 月 28 日 第 5 期(總第 229 期) 內科資料 免費交流 鄂襄內准證 001 号

市中心医院召开“创建全国文明城市”誓师大会



本报讯(记者 肖清心)5 月 18 日下午,襄阳市中心医院隆重召开“创建全国文明城市”誓师大会,动员全院上下进一步振奋精神、凝心聚力、

务实苦干,进一步巩固和扩大创建成果,打响创文攻坚战,确保创建全国文明城市一举成功。

会议由襄阳市中心医院党委书记毛春主持,党委副书记张宏同志总结了 2017 年医院阶段性的创文工作,剖析了存在的问题和不足。纪委书记郑伏玲同志宣读了《襄阳市中心医院“创建全国文明城市工作”责任追究暂行办法》。

自全市吹响“创文”号角以来,襄阳市中心医院结合医院实际,明确目标,落实措施,责任到人,扎扎实实地开展创建活动,取得了明显成效。

院长、党委副书记刘卫文同志结合创文形势和医院创建工作实际,对创文工作提出了四点明确要求:一是要提高认识,高度重视,切实增强创建工作的紧迫感和责任感;二是要准确把握,突出重点,全面完成创建工作各项任务;三是要强化领导,明确责任,

确保创建工作有力有序推进;四是要做好宣传,营造浓厚创建氛围。

刘院长说,医院作为重要的服务“窗口”单位,是一个城市文明与否的缩影,是创文的主战场和主阵地。作为襄阳市最大的公立医院,创文既是一项重要的政治任务,也是对襄阳市中心医院三甲复审成果的巩固提升,更是医院服务和水平全面提升的内在要求。全院上下要发扬务实重行、精益求精的作风,举全院之力,在全市医疗卫生系统争当文明先锋,向市委、市政府和全市人民交出一份满意的答卷。

襄阳市卫计委调研员李丽到会并做了讲话。她说,此次誓师大会主题明确,内容丰富,深受鼓舞。医院

下一步要强化宣传,努力营造浓厚创建氛围;要强化整治,努力创造优美的院内环境;要强化督办,全力做到整改事项无遗漏;要加强领导,确保创建工作取得实效。

党委书记毛春做了总结发言。他要求,全院上下要形成势在必得、务求必胜,不获全胜,决不收兵的共识;要以“创文”工作为抓手,努力提高管理水平、建设水平和服务人民群众的水平;要健全动员,全力以赴,争当卫生系统的创文排头兵;要强化责任追究,把创文工作纳入“作风建设工程”考核内容,强力督办。全院干部职工要目标同向,工作同步,落实同力,形成强大的工作合力,全面完成创建全国文明城市的各项任务和工作。

襄城区人民医院揭牌



襄城区人民医院揭牌仪式

本报讯(记者 肖清心)5 月 10 日上午,襄城区人民医院揭牌仪式在襄阳市中心医院万山分院举行。襄阳市卫计委主任汪厚安、襄阳市中心医院院长刘文卫、襄阳市中心医院党委书记毛春、襄城区区委书记邓卓海等领导出席了揭牌仪式。

据介绍,襄城区人民医院的成立,是深化医疗卫生体制改革、落实分级诊疗的具体体现。它的揭牌,将结束长期以来襄城区没有二级综合性医院的历史,可以搭建社区卫生服务中心、乡镇卫生院与二级医院、二级医院与三甲甲等医院双向转诊的绿色通道,进一步完善襄城区医疗机构的设置,有效推动分级

诊疗的落实。襄城区人民医院除具备提供综合医疗卫生服务和承担一定教学、科研任务的二级综合医院功能以外,还将具备社区卫生服务中心的基本功能,承担襄城区妇女儿童保健、疾病预防控制、公共卫生应急等任务,并带动城乡基层医疗卫生机构医疗卫生业务水平的健康发展。

襄城区人民医院由襄城区政府与襄阳市中心医院共同出资,在位于襄城区内环南路北侧,目标是建成一个拥有 350 张病床、

和 30 万人次年门诊接诊能力的二甲甲等综合性医院,预计明年底建成。建成之后,襄城区人民医院将整体搬迁至此。

美国 M.D.安德森肿瘤中心双科教授谈东风博士受聘为湖北文理学院附属医院(市中心医院)客座教授

本报讯(通讯员 程瑾)5 月 21 日上午,美国 M.D.安德森肿瘤中心病理学、肿瘤学双科教授谈东风到湖北文理学院附属医院(襄阳市中心医院)讲学并接受该院客座教授,该

活动由湖北省教育厅“世界著名科学家来鄂讲学计划”项目资助。

谈东风教授任美国 M.D.安德森肿瘤中心病理学、肿瘤学双科教授,为该中心有史以来第一位华裔,获跨临床学科的双科教授,博士生导师,世界顶级肿瘤病理学专家。曾获 2006—2007 年度美国杰出专业人士奖。30 年来一直从事病理学,分子病理学,肿瘤学专业工作,主持和参与美国多项肿瘤攻关科研项目。获发明专利多项。发表论文 200 余篇,主编畅销英文专著 2 部,应聘为世界 20 多所大学客座教授。第一届世界癌症会议病理学分会主席,美国癌症研究所病理咨询委员会顾问,美中抗癌协会学术委员会主席。

谈东风教授还在现场泼墨为医院题词。一副“医者仁心”送给医院所有医护人员,对他们提出了殷切希望;一副“医魂”送给刘卫文院长,表达对刘院长学术引领和医院治理的高度认可和称赞。

襄阳市中心医院副院长邢辉博士主持了聘请仪式和讲学活动,湖北文理学院国际处负责人尹力、医院相关部门负责人以及 100 多名医护人员参加了此次活动。

本报讯(通讯员 杨文勇)5 月 9 日 9 时,襄阳市中心医院心胸外科教室内,一场别开生面的心胸外科单病种费用控制会议正在召开。医院质控办、监审处、医务处、护理部负责人及手术室主任、护士长经过认真讨论,制定出了一系列针对单病种费用控制的有效措施。这是该院 2017 年以来,持续开展重点工作专项推进行动的一个缩影。

按照省、市卫计委对重点问题专项整治行动的统一安排部署,襄阳市中心医院全面贯彻全国卫生与健康大会以及省委、省政府关于深化医改的重要精神,坚持以人民健康为导向,以建设健康襄阳为目标,以增强群众获得感为宗旨,以问题为导向,深入推进“医疗费用不合理增长、医疗机构乱收费、药价虚高、违法违规执业、分级诊疗机制推进力度不够、计生服务管理转型不够、计生特殊家庭扶助工作有待强化”等重点问题的专项整治,聚焦重点,精准发力,确保各项整治工作落到实处。为此,医院制订下发了《2017 年重点工作专项整治行动方案》等工作实施方案,将重点工作专项整治任务清单分解到各职能科室,责任到人,逐项整改。

为确保专项工作落到实处,医院领导把 10 项控制指标和 50 个单病种费用控制作为重中之重,细化任务,责任到科室和责任人,每周听取相关职能部门落实控费工作的具体措施及整治效果,每月月初职能部门大交班的契机,由各职能部门负责人汇报指标控制的进展情况,督促相关职能部门加快工作落实的步伐,对工作中止步不前、整改效果不明显的科室提出严厉批评,形成了全院上下齐抓重点问题的良好氛围。

市中心医院持续开展重点工作专项推进行动

市中心医院举行护士节表彰大会

本报讯(通讯员 陈荣)2017年5月10日,在第106个国际护士节到来之际,襄阳市中心医院隆重举行“5·12”国际护士节表彰大会,医院领导和300余名一线临床护理人员参加了会议。

大会表彰了10名优秀护士长、10名优秀护士及20名“患者最满意护士”。护士长徐永兰及护士刘灿灿、王紫琳作为获奖代表作了发言。

会上,院长刘文卫对医院的护理工作给予了高度肯定。他说,在医院发展的重要时期,护理人员紧跟医院发展步伐,成绩突出,充分展现了医院护理的内涵与风采。

刘文卫还就医院护理现状、存在的问题及未来发展方向等内容,为大家上了一堂生动的护理管理课。他希望全院护理人员以过去的成绩为起点,以打造优质护理品牌

为动力,充分利用现代化信息资源,科学精细管理,踏实立足临床,紧跟护理发展新形势,发挥每一位护理人员的力量,凝心聚力,始终贯彻医院“关爱生命,呵护健康”的宗旨,为实现医院“国内知名、省内一流的区域医疗中心”的愿景继续努力!

湖北省医院评审质量管理体系培训班(襄阳片区)在市中心医院举行

本报讯(记者 肖清心)5月17日-18日,由华中科技大学医学院医院卫生管理学会与襄阳市中心医院联合举办的湖北省医院评审质量管理体系培训班(襄阳片区)在襄阳市中心医院举行。来自省内300余名各级医疗机构的管理人员参加了此次培训。

襄阳市中心医院院长刘文卫教授出席了开班仪式并讲话。刘院长在致辞中代表医院对与会的专家和学员表示热烈的欢迎。他介绍了襄阳市中心医院高分通过三甲复评的经验以及在质量管理体系建设上的心得体会,他希望通过此次培训,各医疗机构和学员之间能够更好地加强交流,促进标准化体系的建设。随后,华中科技大学同济医学院医药卫生管理学院党委书记黄世建教

授致辞。本次培训特邀中国医药大学(台湾)医务管理所教授,美国爱荷华大学医院及健康管理博士马作耀教授为大家进行培训。授课内容鲜活充实,观点新颖,信息量丰富。马教授立足医院质量管理实际工作,分别从医院质量概述及模式演进、全面质量管理体系的建立、医院管理工具之品管圈、品管

圈十大步骤及正确操作方法进行了讲解。此次培训班的举办,为省内各家医疗机构之间的沟通交流搭建了平台,对于进一步提高各级医疗机构的医疗质量管理水平,开拓管理思路,改进管理手段和方式方法,真正贯彻落实“以患者为中心”的服务理念,具有积极的推动作用。

进行『住院医师规范化培训』师资培训 北京大学第一医院教授到市中心医院

本报讯(通讯员 卢东昂 郝哲宇)为提高住培带教医师的医学专业素质和教育教学水平,提升技术技能人才培养质量,5月6日,襄阳市中心医院在该院学术报告厅举办了“住院医师规范化培训师资培训班”。

此次培训由襄阳市中心医院联合国际应急管理学会医学委员会、北京华通国康公益基金会共同举办,特别邀请了北京大学第一医院教育处处长、血液内科教学主任王颖教授,北京大学第一医院大内科教学主任、肾病内科刘刚教授,北京大学第一医院大外科教学主任、心胸外科李岩教授授课。襄阳市中心医院住培专业基地负责人、教学主任及带教老师等300余人参加了培训。

襄阳市中心医院副院长邢辉教授强调,住院医师规范化培训是培养合格临床医师的重要途径,是加强卫生人才队伍建设、提高医疗卫生工作质量和水平的治本之策,肩负着保障和提高国民健康素质的责任和使命。该院有信心、有能力承担起这项意义深远的医学教育工程,努力为我国医疗卫生事业的发展作出贡献。

各位专家的讲课内容新颖、针对性强,并注重实效。王颖教授重点讲授了住院医师规范化培训基地的建设和质量保障,并对住培的组织结构、制度建设、师资培训、绩效管理等方面的内容进行了详细解读。刘刚教授结合临床教学实例,详细讲解了在住培教学过程中如何进行形成性评价及出科考核,并对一套国际通行的出科考核表进行了解读。李岩教授就如何做好教学查房与大家进行了交流,生动有趣地介绍了教学查房的目的、意义、程序,着重内容及教学质量评价方法,详细讲解了教学查房的规范和技巧。

市中心医院开展作风建设年项目督导检查

本报讯(通讯员 冯玉霞)根据《襄阳市中心医院“作风建设年”活动的实施方案》(襄医发〔2017〕4号)文件精神,为了进一步引导全院党员干部“转作风、抓落实、促发展”,2017年5月11日,党办、监审处、质控办按照医院2017年作风建设年项目清单,对2017年儿科项目、东津2号住院楼建设等重点项目进展情况进行了现场督导检查。本次检查以截止5月上旬各个项目完成情况为重点

项目重点工作按时、保质保量的完成,并对进展缓慢、整改不力的科室负责人进行问责。随后,院工会、院团委联合开展了“学习习总书记讲话,做合格共青团员”演讲比賽,16名选手以真实感人、积极向上的工作经历和见闻所闻,表达了对医疗卫生事业的深情和热爱。

经过激烈角逐,内三团支部的张腊获得一等奖,内二团支部的张良金、外三团支部的王冬冬获得二等奖,门诊急诊支部的李婧楠、肿瘤科支部的熊琼琼、儿科团支部的丁玲玲获得三等奖。

市中心医院与宜城市小河镇中心卫生院签订医疗集团合作协议

本报讯(通讯员 李季)2017年5月19日,襄阳市中心医院与宜城市小河镇中心卫生院医疗联合体签约仪式在襄阳市中心医院举行。襄阳市中心医院副院长刘涓泉和宜城市副市长金德安共同为襄阳市中心医院与小河镇中心卫生

院医疗联合体揭牌。襄阳市中心医院与小河镇中心卫生院医联体的建立,是对襄阳市全面深化“三医联动”改革、建设健康襄阳的积极响应。宜城市小河镇中心卫生院将依托襄阳市中心医院医疗集团先进的

管理经验 and 雄厚的人才技术力量,实现资源共享、互利共赢,更好地造福广大人民群众。同时,襄阳市中心医院医疗集团也将充分发挥医院品牌、管理、人才技术等优势,优化医疗资源配置,实现上下联动、分级诊疗的

协作机制,实实在在在解决群众看病难、看病贵问题。仪式结束后,襄阳市中心医院专家团队在小河镇中心卫生院举行了专家义诊及查房活动,让当地百姓不出家门便可享受到三级医院的诊疗服务。

引领鄂西北 健康千万家!

总编:刘文卫
副总编:毛春、张宏
责任编辑:姚敏
执行编辑:肖清心
校对:王国发

市中心医院设计并推广使用“抬高床头神器” 床头量角器

本报讯(通讯员 王芳 龚红 袁)为积极响应医院“作风建设年”“内涵建设年”活动号召,将护理标准及规范落实到实际工作中,让护士工作更精准,让患者受益,在护理部倡导优质护理向纵深发展的理念下,临床护士积极发挥临床护理工作困难,并开动脑筋积极解决。

床头抬高被国际医疗卫生机构认证委员会(JCI)认为是监护和提高危重患者护理质量的一项核心措施。危重患者床头抬高对于预防VAP和降低颅内压力等有着非常重要的作用,床头抬高30-45度已经成为重症监护室护理常规工作内容,目前护士在执行此操作时往往依据个人经验或主观判断,很少以科学证据为依据,而缺少简单准确显示床头抬高角度的评估工具是其最直接的影响。

科室护士姐妹们集思广益,设计出一种可以直接粘贴在床头的角度量角器,并专门找了厂家给予制作。通过使用,北区心胸外科的护士们切实感受到量角器保证了床头角度的准确性,预防了并发症的发生,满足了治疗和护理的需要,提高了危重患者护理质量。目前该床头角度量角器已在北区各科室得到广泛推广与运用。

作风建设不能止于表、流于形,而应牢固树立服务意识,多点真诚,少点套路。襄阳市中心医院护理部一直倡导“病人第一、质量第一、信誉第一、服务第一”的服务理念,推崇精准管理,提高护理质量,保证护理安全。这些理念及举措与我院“作风建设年”“内涵建设年”活动不谋而合,也为此项活动增光添彩。

国家继教项目『麻醉危机事件处理模拟培训讲习班』市中心医院成功举办

本报讯(通讯员 叶紫)5月6日,由襄阳市中心医院麻醉科主办的国家级继续医学教育项目“麻醉危机事件处理模拟培训讲习班”暨“加速康复外科围术期管理学术研讨会”隆重举行。本次会议由襄阳市医学会麻醉专业委员会主办,襄阳市中心医院(湖北文理学院附属医院)麻醉科承办。襄阳地区各级医院麻醉科、普外科负责人及临床骨干、随州市部分医院麻醉科负责人参加了会议。

本次会议主题是:“保障围手术期安全、促进麻醉学科建设”。会议有幸邀请到“斯坦福大学手术室应急手册”中国首倡推广应用实践者(中文版主译)、美国中佛罗里达大学(UCF)医学院麻醉科黄建宏教授到会授课指导,并给大家作了题为《加速康复外科(ERAS)理念的研究进展和临床应用》的精彩讲座。黄教授首先向大家介绍了加速康复外科的概念和发展历史,重点讲述了手术应激对患者影响,择期手术病人应进行营养筛查,要求尽可能地做好术前准备,包括改善营养状况、戒烟戒酒,运动锻炼减轻体重等,以促进术后康复,减少并发症的发生。

随后,襄阳市中心医院普外科Ⅲ病区王东华主任给大家带来了精彩报告——《加速康复外科(ERAS)理念在普外科的应用和实践》。他强调,加速康复外科需要多学科、多部门共同协作和努力,要把专家共识逐步变为相应指南,任重而道远,还有很多艰巨的工作要做,需要大家共同努力。襄阳市中心医院麻醉科主任李明强为大家带来题为《加速康复外科(ERAS)新理念下的多模式镇痛》的演讲,提出了很多关于ERAS的新观点、新方法和新思路。

本次会议的最大亮点在于5月6日下午举办的“手术室危机事件处理模拟演练”专场。首先由黄建宏教授为大家作了题为《手术室应急手册的应用》的理论授课。随后,襄阳市中心医院麻醉科在会议现场进行了手术室危机事件处理模拟演练,将本次活动推向高潮,使广大麻醉同道感到收获良多,受益匪浅。

市中心医院举行职工运动会

本报讯(通讯员 王许明)5月6日上午,襄阳市中心医院举行2017年春季职工运动会,来自全院各分工会25个代表队的500余名运动员参加了比赛。

此次运动会集参与性、集体性、娱乐性于一体,设立了4×100米接力、投实心球、跳远、100米跑、两人三足跑和拔河等项目,职工参与率创历史新高。

运动会是在激昂的乐曲声中拉开帷幕,25个参赛队精神抖擞、意气风发地列队入场。比赛中,运动员们激烈角逐,啦啦队员呐喊助威,赛场气氛异常活跃。经过紧张激烈的角逐,外

阿司匹林被用于心血管病的一级和二级预防,是一把“双刃剑”,在服用时我们需要了解哪些注意事项呢?

- 1.规范服用时间和剂量 目前国内可购买到的基本都是阿司匹林肠溶片。制成肠溶片的目的就是避免阿司匹林在胃中被吸收,而在胃酸的环境下不会崩解,而在肠道碱性的环境下阿司匹林才会释放并发挥作用。这种设计减少了阿司匹林对胃的损伤,也规范了阿司匹林的服用方法——空腹服用,因为进食可能会改变胃的酸性环境,肠溶片可能提前崩解而损伤胃黏膜。长期使用的最佳剂量是每天75mg-100mg,服用太少达不到治疗和预防的效果;每天服用超过100mg,发生出血等不良反应的风

会增大。**2.是否需要停用** 发生消化道损伤时,是否停用阿司匹林需根据损伤程度和心脑血管疾病风险进行个体化评价。若仅表现为消化不良,可加用H2受体拮抗剂或质子泵抑制剂。**3.替代治疗**

病菌感染、吸烟和饮酒、服用非甾体止痛药或糖皮质激素、联合应用多种抗血小板或抗凝药、联合应用阿司匹林或抗抑郁药、服用阿司匹林更易出现胃肠道损伤和出血。**5.长期观察**

对于溃疡出血复发、较危险的患者,不建议用氯吡格雷或其他抗血小板药物替代阿司匹林,建议采用阿司匹林和PPI联合治疗。**4.危险因素** 65岁以上老年人,以及有消化性溃疡或出血病史、幽门螺旋

病菌感染、吸烟和饮酒、服用非甾体止痛药或糖皮质激素、联合应用多种抗血小板或抗凝药、联合应用阿司匹林或抗抑郁药、服用阿司匹林更易出现胃肠道损伤和出血。**5.长期观察** 长期治疗的过程中,有胃肠道疾病史的高危患者需特别注意消化道不适和出血等不良反应,尤其在用药最初12个月内,需特别注意观察有无黑便或不明原因贫血。建议长期服用的患者定期检查大便潜血。

市传染病医院举办了以“树形象,展风采”为主题的“纪念5·12国际护士节演讲比赛”活动。活动现场,由医院各病区选拔参赛的10名护士,围绕“树形象,展风采”主题,用朴实、优美、真切的语言,与大家分享了各自在护理工作中所经历的温暖、辛苦、感动和难忘的场景及心路历程,抒发了对护理事业的热爱。精彩的演讲,深深感染和打动了在场的每一位人员,不断赢得雷鸣般的掌声。经过激烈角逐,马雯阳荣获一等奖,陈雅滨、赵宁荣获二等奖。

市传染病医院举办“纪念5·12国际护士节演讲比赛”

市传染病医院举办了以“树形象,展风采”为主题的“纪念5·12国际护士节演讲比赛”活动。活动现场,由医院各病区选拔参赛的10名护士,围绕“树形象,展风采”主题,用朴实、优美、真切的语言,与大家分享了各自在护理工作中所经历的温暖、辛苦、感动和难忘的场景及心路历程,抒发了对护理事业的热爱。精彩的演讲,深深感染和打动了在场的每一位人员,不断赢得雷鸣般的掌声。经过激烈角逐,马雯阳荣获一等奖,陈雅滨、赵宁荣获二等奖。

服用阿司匹林的注意事项

药学部医学博士 卞芳