

什么症状要看血管外科

市中心医院普外科副主任、医学博士 陈德杰

血管外科是负责全身除心脏以外循环系统各处血管发生的疾病，包括动脉血管疾病和静脉血管疾病。如果您出现了以下这些症状，应及时到血管外科就诊，排查是否存在血管疾病。

肢体凉、麻、痛：包括肢体畏寒怕冷、麻木不适，以及肢体活动后疼痛。肢体活动后疼痛医学上也称之为间歇性跛行，即指行走一段距离后出现的肢体肌肉部位酸胀疼痛，站立休息一会儿可缓解继续进行

走，再行走一段距离后又重复出现疼痛症状。此外，如果不动即出现明显疼痛，甚至影响夜间休息，可能提示疾病发展严重。上述症状提示您可能出现了下肢动脉硬化闭塞，如不及时治疗，病情发展甚至会截肢。

肢体肿胀：特别要警惕的是晨起后减轻、下午加重的肢体水肿，或各种突发的肢体肿胀。这种情况很可能是静脉曲张，需要及时就诊。

肢体或足趾破溃：患有高

血压或者糖尿病的老人，因为意外受伤出现肢体或足趾破溃，经过1—2周也无法愈合，有可能是下肢动脉硬化闭塞或糖尿病足的表现，要及时到血管外科就医，以防破溃继续扩大。

脉搏减弱、消失：健康人可在腕部或脚面触及明显的动脉搏动，如果搏动减弱或消失，可能有动脉狭窄或堵塞。

搏动性肿物：如果在颈部、肢体或腹部摸到搏动性肿物，且搏动频率与心跳相近，提示可能存在动脉瘤，要及时治疗，

如果破裂会危及生命。

有血管斑块：体检通过超声检查发现有血管斑块要及时治疗。斑块如果脱落可能造成器官梗塞。

小中风与中风：突发眼睛视物不清、上肢或下肢活动障碍、失语、口角歪斜等症状，可自行恢复，称为小中风，但这往往是中风——脑梗死的前兆和危险信号。因此，无论小中风还是中风，都要看血管外科，以排除颈动脉、椎动脉或脑血管病变。

静脉曲张：肢体出现青筋暴露，甚至瘙痒、发黑、破溃、静脉曲张症等。

静脉曲张：超声检查发现，肢体静脉曲张要及时就诊血管外科，以免血栓脱落顺血流至肺动脉，出现致命的肺栓塞。

以“针”代“刀”的微波消融术

腹部肿瘤1病区 赵娟

60多岁的秦大爷因原发性肝癌行肝癌切除术后不到半年，手术部位旁边又出现一个3cm~4cm的新病灶。他的慕名找到襄阳市中心医院腹部肿瘤1区的何秋山副主任医师。秦大爷同时患有高血压、糖尿病及冠心病等基础疾病。由于疾病控制一直不稳定，秦大爷上次手术时出现了较多的并发症，不仅花费了大量的住院费用，而且长时间的住院治疗让他苦不堪言。这次复发，秦大爷拒绝接受手术治疗。

何秋山副主任组织全科对该患者病情进行认真讨论，决定采用经皮局部消融治疗。在完善相关准备工作后，用了不到20分钟便顺利完成彩超引导下经皮肝脏肿瘤微波消融术。术毕，穿刺点仅用一张小小的无菌敷贴就解决了手术伤口愈合的问题。术后第二天，60多岁的秦大爷在病房里谈笑风生，活动自如，没有感觉到任何不适，就连说没想到这种手术竟然这么快、这么简单。

据何秋山副主任介绍，超声引导下的微波消融术能使肿瘤细胞快速凝固、脱水坏死，从而达到治疗的目的。该手术治疗时间短，风险低，一般情况下治疗后观察4-6小时即可出院。对于一些因身体状况不能手术或不愿手术的肿瘤患者，只要符合局部治疗的要求，即可进行该微创治疗。这项微创技术也可以适用于多种实体肿瘤，如甲状腺肿瘤、子宫肌瘤等。该技术凭借其低风险、微创、高效及迅速的治疗过程，减少了患者治疗的住院时间及费用，极具吸引力。

市中心医院儿科ICU组织危重症患儿抢救演习

气管插管，呼吸机，CPR全部真枪实弹。焦急的家长(陈锋、陈高艳)把因高热奄奄一息的孩子交给护士。医生、护士迅速站在各自的抢救站位，展开紧张有序的抢救。演习中，朱主任不断的设置患儿的病情变化指标，医护人员

都能快速果断的做出应对。抢救中途，家长也由烦躁甚至不断的恐吓施压，到沟通后渐渐信任配合。随着朱主任宣布抢救成功，此次演习圆满结束。

讨论点评环节，大家各自指出抢救过程中存在的问题，并由主任、护士长对发现的问题进行分析总结。

此次演练，提高了医护人员危重症患儿的救护知识，增强了医护人员的综合素质和协调能力，也进一步强化了儿科ICU的医疗质量和医疗安全意识。

也不能将潮水抽干了再看起来究竟有没有鱼。抗体检测还会有感染早期的“窗口”现象，所以要持续监测。

三、肿瘤标志物 AFP与肝癌相关、PSA与前列腺癌相关、CA125与卵巢癌相关，这些都是大家所熟知的。事实上，一方面没有100%特异的标志物，多种炎症会导致轻度异常，如肝炎会致AFP轻度升高，子宫内膜异位症时CA125可能会出现异常高值；另一方面没有100%敏感的标志物，所以不能说AFP阴性就否定了患肝癌的可能性，而是要综合临床症状和其他检查指标全面考虑。

所以当您拿到化验单时，首先要看化验单，更重要的是去看医生，才能正确掌握您的健康状况。

拿到化验单该怎么办？

北区检验科主任、主任技师、医学博士 程正江

当拿到医院或者体检中心的化验单后，您是在指标正常时暗自窃喜，还是在指标异常时紧张到不知所措呢？关于化验指标，这里不妨粗略分为以下几类。

一、功能代谢指标 血细胞、蛋白质等是维持身体机能平衡的重要元素，这些指标都会有一个正常参考范围，然而这些参考范围是通过统计绝大多数正常人的数据而来。而对于极少数人，这个正常参考范围却只能作为参考。比如成人白细胞正常参考范围为(3.5-9.5)×10⁹/L，超过

这个水平就有感染或炎症的可能，然而有些人基础水平只有3.0×10⁹/L，达到6.0×10⁹/L左右就开始发烧了。分析功能代谢指标异常原因要从来源和去路两个方面着手，如造成蛋白质减少的原因可能是能肝功能异常合成障碍，也可能是肾脏疾患流失过多。多指标联合检测可以应对更为复杂的情况，如转氨酶ALT升高结合胆红素可确定肝功能异常，ALT升高结合其他指标又可鉴别到肝肌或骨骼肌受损。同一疾病在不同的病理状态下应选择不同的检测指标，同样作为心脏

标志物的BNP和NT-proBNP，前者是具有激素活性的功能分子，通过细胞内吞灭活，在患者服用过受体抑制剂类降血压药时不宜选用；后者通过肾脏滤出，当肾功能异常时就不宜选用了。

二、感染性指标 因统计学分布(如泊松分布)的客观性和抽样检测方式的局限性，往往在检测低含量病原体时出现“测不准”现象，所以通常在用血培养或PCR方法检测病原体时要增加检测次数才能确认。这就好象在湖里钓鱼，我们不能因为一次放杆没钓着就认为没鱼，

巧手慧心除早癌 技精艺高人胆大

市中心医院成功运用内镜粘膜下剥离术切除患者早癌

本报讯(通讯员 吴闻)67岁的张先生因“胃体上皮内瘤变”，曾辗转多家医院求治。3月29日，张先生慕名来到襄阳市中心医院消化二科。

入科后，消化二科陈秀记主任高度重视，迅速成立了专项医疗小组，针对张先生的病情进行了详细的分析与讨论，最终决定采用“内镜下ESD”为患者切除病灶。

3月31日12:00手术正式开始，由该科巧手慧心的韩晓颖医生主刀，予以全麻气管插管下行胃镜检查，于胃窦大弯、后壁、小弯见不规则粘膜粗糙、糜烂，局部呈颗粒样隆起，予以电子染色示病灶边缘尚规则，病灶边缘予以APC标记，粘膜下注射靛胭脂+生理盐水，病灶抬举良好，予以HOOK刀沿标记边缘切开，HOOK刀+IT刀逐步剥离病灶，过程顺利，予以热凝电烧灼的处理创面裸露血管，并于2枚金属夹夹闭一处血管残端。内镜直视下留置胃管一根行胃肠减压。整个手术历时五个

半小时，患者胃窦510cm的早癌完整切除。术后患者经过严密的病情观察与精心的治疗护理，4月2日已开始流质饮食，活动自如，不日即可出院。

ESD术即内镜粘膜下剥离术，是近年来出现的一项新的治疗手段，它让更多的早期消化道癌能够在内镜下一次性完全切除，免除了开腹手术的痛苦和器官的切除。与传统的手术与治疗方法比较，具有患者创伤小、痛苦少；肿瘤切除完整，复发概率小；医生可获得完整的组织病理标本长处与优点，但同时，它对术者的要求更高，需要有丰富内镜治疗经验的医生操作。

正所谓技精艺高人胆大，近年来，ESD术已成为该科常规的治疗手段，仅2016一年，该科已完成此类手术近百例。也正是秉承着“发现治疗一例早癌，挽救拯救一个家庭”的理念，消化二科人攻坚克难，技艺精湛，守护着广大襄阳乃至周边地区人民的健康与平安!

打造国内知名省内一流的区域医学中心!

作为襄阳人你该知道的创文小知识

1、全国文明城市是一个什么样的荣誉称号？

全国文明城市是反映城市经济、政治、文化和社会全面发展的综合性荣誉称号，是最具影响和价值的城市名片。

2、创建全国文明城市的理念是什么？市民了解创建工作的途径主要有哪几种？群众监督机制主要有哪些？

创建全国文明城市坚持“以人为本、创建为民、共建共享”的理念；采取媒体报道、入户宣传、公益广告、开展活动等多种形式让市民了解创建工作情况；建立市民巡访、市民问政、听证会、公开电话等群众监督机制，及时有效处理市民反映的问题。

3、中国梦的本质内涵是什么？襄阳市主要通过哪些方式开展中国梦宣传教育？

中国梦的本质内涵是：国家富强、民族振兴、人民幸福、实现中华民族伟大复兴。襄阳市运用网上访谈、基层宣讲、展览展示、演讲征文等多种形式，长期开展中国梦宣传教育，汇聚起同心共筑中国梦的强大力量。

4、“24字”社会主义核心价值观观宣传主要有哪些方式？

社会主义核心价值观是：富强、民主、文明、和谐，自由、平等、公正、法治，爱国、敬业、诚信、友善。襄阳市主要通过新闻媒体开设专题专栏、各种电子显示屏循环播出、公共场所设置公益广告、组织电子显示屏测试等方式开展社会主义核心价值观观宣传，大力推进核心价值观进校园进社区进机关进企业进村镇。

5、志愿服务精神是什么？

志愿服务精神是：奉献、友爱、互助、进步。

6、如何利用“我们的节日”主题活动弘扬中国传统文化？

在春节、元宵节、清明节、端午节、七夕节、中秋节、重阳节等中国传统节日期间，开展丰富多彩的节日民俗、文化娱乐和体育健身活动，弘扬优秀传统文化。

襄陽醫訊

(襄陽醫訊) XIANGYANG YIXUN

	襄 陽 市 中 心 医 院 (湖北文理学院附属医院)
	襄 阳 市 医 学 会
	2017年4月28日 第4期(总第228期) 内部资料 免费交流 鄂襄内准证001号

市委书记李乐成调研王府街社区卫生服务中心

4月21日下午，市委书记李乐成，市委常委、市委秘书长王忠运，副市长陈清泉一行来到襄城王府街社区卫生服务中心，调研襄阳市区域医疗联合体建设情况。市卫计委及襄城区委、区政府主要领导一同参加了调研。

李乐成一行在王府街社区卫生服务中心主任邱云的陪同下，先后参观了药房、输液室以及全科诊室等功能室。李乐成对该中心借力襄阳市中心医院等优势资源，推动区域医疗联合体发展取得的成绩给予了充分肯定，同时也对社区卫生服务提出要求，让辖区居民享受到更加优质的社区卫生服务。

(《襄阳日报》赵兴沛 摄)



将“规范送检 精准用药”进行到底 市中心医院开展第二届“医院感染控制宣传周”活动

本报讯(通讯员 刘欢 陈嘉莉)2017年4月20日，襄阳市中心医院第二届“医院感染控制宣传周”活动正式拉开帷幕。本次宣传周活动的主题为“规范送检、精准用药”。

分管感控工作的副院长廉凯在活动中强调，医院感染控制涉及到医疗护理的每一个环节，同时也关系到一个医院的发展声誉，大家要时刻牢记医务人员的使命，防患于未然。他同时希望通过此次宣传周活动，进一步提高医务人员的医院感染防控意识，不断提高病原学送检率，规范送检，准确使用抗菌药物，推动医院感染管理再上新台阶。

院长宣读读了“活动倡议书”，并带领与会人员现场签名。倡议书中，大家承诺将在以后的工作中从自身做起，规范送检、精准用药。

随后，大家观看了《中国感控，感动中国》纪录片，了解了我国感控工作开展31年以来的发展历程。重症医学科曹锋生主任就Sepsis 3.0给大家深入细致的讲解了脓毒症的最新诊断及治疗方案。医学检验部王蓉老师就“微生物标本规范化送检应注意的事项及如何正确解读检验报告单”等问题给大家做了详细解答。药学部副主任洪学军结合临床感染病例，生动形象地阐述了抗菌药物治疗性应用需把握的基本原则。

本报讯(见习记者 李玉娟)4月26日上午8点，市中心医院北区神经内科，医生徐进缓缓走进病房，进行例行的查房工作。与以往相比，他的步伐不再那么灵活。

“今天感觉怎么样?能不能稍微动一动?”走到10床病人床前，徐进边询问边用手触摸观察。看着他细心的样子，很多病人难以相信，两天前，徐进刚刚接受了阑尾炎手术。

4月24日上午9点，徐进穿着40多斤的铅衣走进手术室，开始了当天的第一台手术。不会、徐进就感觉到身体有些不适，左上腹开始隐隐作痛。“可能是前一天晚上吃的菜比较油腻，胰腺炎发了。”徐进进该怎么回事，继续做手术。

时间一分一秒地过去，两个小时后，完成两台手术的徐进再也忍受不住病痛的折磨，一个人前往医院普外科就诊。

没想到，医生当即即将徐进收治入院，并于当天下午对其进行进行了阑尾炎手术。

经过1个多小时的手术，徐进转危为安。直到下午5点多，麻药

扎实开展“作风建设年”活动，全面推进医院快速发展 规范医疗行为，改进工作作风，提高服务质量 建一流队伍，育一流作风，创一流服务，争一流业绩

本报讯(记者 肖清心)“检查费、药费能直接在医生诊室内刷卡结算，不用再跑到收费窗口排队交钱了。”4月14日，襄阳市中心医院南区门诊正式开通“诊间支付”服务模式。不少市民表示，该缴费方式很人性化，能减少排队付费次数，缩短就诊等待时间。

“诊间支付”是指患者在就诊时，可以在医生诊室内直接刷卡支付医疗费用的一项服务。由医生直接对治疗过程中发生的所有医疗费用直接进行结算，省去患者的“等待付费”环节。依照传统的就诊流程，患者往往会在排队缴费上浪费很多时间，而诊间支付是以信息技术为依托，对传统就诊模式进行优化，实现就诊、缴费无缝衔接，有效解决了该问题。

实行诊间支付模式后，患者只要在门诊卡账户内预存一定余额，医生开出所需检查、治疗、药品后，如果患者确认结算，医生就可以刷卡为其结算，并打印出交费单据，显示检查项目、药品等的名称、数量、金额、情况等。市民凭借该付费收据，可直接去药房取药、检查科室做检查。结束就诊后，市民如需退回卡上余额，可凭门诊卡及手机码退回卡上余额。

诊间支付免除了收费窗口反复排队付费的环节，保障诊间治疗的连续性，同时也有效减轻人工付费窗口的工作压力，改善患者就医体验，提高了患者满意度。

突发阑尾炎 他坚持做完两台手术—— 医生刚下手术台 就被送上手术台

耐心也是有目共睹的。”当得知徐进手术后坚持工作的事情后，患者袁女士大为感动。她说，徐进对病人很细心，很多病人都把他当成家人。特别是手术前，患者会感到紧张，这时，徐进不仅会通过语言进行安慰，还通过握手、拍背等肢

市中心医院南区 门诊开通「诊间支付」服务模式

体语言安抚患者，让患者感到很贴心。“我们这里有很多老患者，每次来了，都要找徐进。”北区神经内科护士长张自艳说，徐进人热心、幽默风趣，很受患者的喜欢。

(摘自《襄阳日报》2017年4月27日)

常丽英告诉记者，阑尾炎手术大约需要一周时间才能出院。如今，尚在恢复期的徐进为了不误患者治疗，仍然坚持工作。

4月26日，是徐进手术后的第三天，查房、写医嘱……一切妥当后，已是上午10点30分，此时，他才挪开办公椅子，从医院12楼神经内科赶到9楼普外科病房打点滴。

“除了敬业，徐医生对待患者



张自艳/摄影



作风建设在路上 服务理念记心间

作用,提高了工作效率,减少了差错率。药房还会定期进行停电、信息故障等应急演练,真正的把工作,把安全当回事,将严谨的工作作风落到实处。

这一刻，最重要的就是病人

——消化内科I病区急诊取消化道异物侧记

4月16日周日上午,绵绵的春雨而然下的很大。消化内科I病区副主任高山正在科室查房,他的电话忽响起:门诊有一食道异物病人需急诊处理。

病人高于一切。高主任立即通知占义军大夫和杨雨护士,两人冒着雨以最快速度从家里赶到医院。只见胃镜室门前一位中年男患者捂着腹部痛苦的呻吟。占大夫经询问得知患者昨晚朋友聚餐,边吃鸭头边跟人说话,结果被鸭骨头卡住,食管上段持续疼痛。折腾了一晚,到别的医院检查,但没看到骨头,然而还是一直疼痛。占大夫熟练插入胃镜,进镜至距门齿20cm食管处见一不规则骨头,长约4cm,卡在食管狭窄处。他采用异物夹,

一滴水可以折射太阳的光辉。作为万山分院急诊科的一名医务工作者,我深知门急诊窗口服务的重要性;作为一名党员,我更深知自己所肩负的重任。如何树窗形象,打造门急诊窗口的特色服务,充分发挥一个党员先锋模范作用,我认为必须树立以人为本的服务意识,切实解决病人就医过程中最需解决的问题。

自2016年以来,万山分院门急诊切实将“两学一做”与实际工作相结合,通过简化就医流程,畅通急诊绿色通道、弹性排班等一系列举措,进一步转变工作作风,为病人提供安全、快捷、优质的护理服务。

本报讯(通讯员 张雅稚)

自襄阳市中心医院开展“作风建设年”活动以来,作为窗口服务部门之一的住院药房,在日常工作中,针对容易出现热点难点问题,将提升服务质量、强化服务理念作为整改落实的重点,将病人方便不方便、群众满意不满意度作为工作好坏的评价标准,取得了实实在在的成效。

过去,患者出院带药,都是由患者本人或亲属凭医生的手写处方单来取药。一方面,患者要多跑路,耽误了患者及时出院;另外,手写处方存在不好辨认的问题。住院药房积极思考,站在患者的角度解决问题。最终,在相关部门的协助下,出院带药的执行方式变为医师发送电子处方,由护士领取药品,交到患者手中,既简化了患者出院办理流程,也增加了用药安全性。

对特殊抗生素的申请使用,药房工作人员严格执行审批制度,发现问题耐心向患者做好解释。为了减少药品调剂差错,住院药房积极想办法,

采用“货位编码”的方法,在医嘱单上清晰明了的显示每种药品的定位,起到很好的索引作用,提高了工作效率,减少了差错率。药房还会定期进行停电、信息故障等应急演练,真正的把工作,把安全当回事,将严谨的工作作风落到实处。

7毫米切口解决腰椎间盘突出

市中心医院成功开展椎间孔镜微创手术一周年

好效果,达到省内领先水平。

腰椎间盘突出症是一种常见、多发病,目前多采取传统的后路开放式手术,对腰背肌内有一定的创伤,也会引起椎管内粘连,一些病人顾虑多而不肯接受手术,致使病情拖延。

椎间孔镜微创技术是目前国内脊柱外科领域公认的治疗腰椎间盘突出症很先进的手术。该技术仅需局麻,手术创伤小,不损坏腰背脊柱的结构,术后伤口只有7毫米。术中操作均为可视化,术区结构清晰可见,操作避开神经,出血少,安全度高。

近年来,随着内窥镜技术的不断发展,脊柱外科微创技术的应用也日趋广泛。襄阳市中心医院骨科在医院的大力支持下,本着“人新我专,人专我尖”的理念,坚持脊柱微创技术发展方向,不断引进新技术,新器械(该科不仅有椎间孔镜,同时拥有椎间盘镜,微创通道系统及腰椎骨折微创球囊扩张系统等),力争将该院脊柱外科发展成为国内先进、省内领先的亚专科!

2017年3月13日0:05,58岁的白血病患者明阿姨(化名)的生命被定格在这一刻,而那张她与护士的合影也成为她生前最后的照片,被家人珍藏……

明阿姨2015年12月确诊为急性髓细胞白血病。由于儿子平时工作忙,通常都是一个人来住院。作为一个无陪护病人,血液科的护士们都对她格外上心。一次次精准的静脉穿刺,一遍遍耐心的答疑解惑,一顿顿可口的爱心早餐,一趟趟热心的手续代办,感情在朝夕相处中早已超越了护患之情。

2017年3月11日,明阿姨病危,她意识到属于自己的日子已经不多,就把正在值夜班的护士胡丹丽叫到床边说:“丹丽,我能跟你合张影吗?你们科的小护士个个都是我的亲闺女,能与你们合个影一直是我的愿望。”胡丹丽含着眼泪答应了,她没想到一个血癌终末期的病人,在她的“愿望清单”里,居然能有护士的位置……

这件事情感动了整个血液内科。大家深刻感受到,能得到病人如此的厚爱,除了过硬的专业技能,与血液内科一直重视的护理人文关怀更是密不可分。

白血病的治疗是一个持久战,血液内科的护士熟悉每一位患者病情,与患者为伍。这就能在护患沟通中建立很强的信任感,让他们感觉到战胜病魔的每一步,他都不是一个人在战斗。由于长期住院,与家人的相处较少,患者难免会有思念之情。护士们抽空就会与他们聊家常,缓解他们的孤独感。在传统佳节或患者生日时,血液科则会开展大小不一的庆祝活动,给患者以家的温暖……

在血液内科这个大家庭里,感动的故事每天都在发生,这些珍贵的感人瞬间,都将成为白衣天使们继续前行的动力。

一张弥足珍贵的照片

通讯员 张腊

2017年3月13日0:05,58岁的白血病患者明阿姨(化名)的生命被定格在这一刻,而那张她与护士的合影也成为她生前最后的照片,被家人珍藏……

明阿姨2015年12月确诊为急性髓细胞白血病。由于儿子平时工作忙,通常都是一个人来住院。作为一个无陪护病人,血液科的护士们都对她格外上心。一次次精准的静脉穿刺,一遍遍耐心的答疑解惑,一顿顿可口的爱心早餐,一趟趟热心的手续代办,感情在朝夕相处中早已超越了护患之情。

2017年3月11日,明阿姨病危,她意识到属于自己的日子已经不多,就把正在值夜班的护士胡丹丽叫到床边说:“丹丽,我能跟你合张影吗?你们科的小护士个个都是我的亲闺女,能与你们合个影一直是我的愿望。”胡丹丽含着眼泪答应了,她没想到一个血癌终末期的病人,在她的“愿望清单”里,居然能有护士的位置……

这件事情感动了整个血液内科。大家深刻感受到,能得到病人如此的厚爱,除了过硬的专业技能,与血液内科一直重视的护理人文关怀更是密不可分。

白血病的治疗是一个持久战,血液内科的护士熟悉每一位患者病情,与患者为伍。这就能在护患沟通中建立很强的信任感,让他们感觉到战胜病魔的每一步,他都不是一个人在战斗。由于长期住院,与家人的相处较少,患者难免会有思念之情。护士们抽空就会与他们聊家常,缓解他们的孤独感。在传统佳节或患者生日时,血液科则会开展大小不一的庆祝活动,给患者以家的温暖……

在血液内科这个大家庭里,感动的故事每天都在发生,这些珍贵的感人瞬间,都将成为白衣天使们继续前行的动力。

2017年3月13日0:05,58岁的白血病患者明阿姨(化名)的生命被定格在这一刻,而那张她与护士的合影也成为她生前最后的照片,被家人珍藏……

明阿姨2015年12月确诊为急性髓细胞白血病。由于儿子平时工作忙,通常都是一个人来住院。作为一个无陪护病人,血液科的护士们都对她格外上心。一次次精准的静脉穿刺,一遍遍耐心的答疑解惑,一顿顿可口的爱心早餐,一趟趟热心的手续代办,感情在朝夕相处中早已超越了护患之情。

2017年3月11日,明阿姨病危,她意识到属于自己的日子已经不多,就把正在值夜班的护士胡丹丽叫到床边说:“丹丽,我能跟你合张影吗?你们科的小护士个个都是我的亲闺女,能与你们合个影一直是我的愿望。”胡丹丽含着眼泪答应了,她没想到一个血癌终末期的病人,在她的“愿望清单”里,居然能有护士的位置……

这件事情感动了整个血液内科。大家深刻感受到,能得到病人如此的厚爱,除了过硬的专业技能,与血液内科一直重视的护理人文关怀更是密不可分。

白血病的治疗是一个持久战,血液内科的护士熟悉每一位患者病情,与患者为伍。这就能在护患沟通中建立很强的信任感,让他们感觉到战胜病魔的每一步,他都不是一个人在战斗。由于长期住院,与家人的相处较少,患者难免会有思念之情。护士们抽空就会与他们聊家常,缓解他们的孤独感。在传统佳节或患者生日时,血液科则会开展大小不一的庆祝活动,给患者以家的温暖……

在血液内科这个大家庭里,感动的故事每天都在发生,这些珍贵的感人瞬间,都将成为白衣天使们继续前行的动力。

2017年3月13日0:05,58岁的白血病患者明阿姨(化名)的生命被定格在这一刻,而那张她与护士的合影也成为她生前最后的照片,被家人珍藏……

明阿姨2015年12月确诊为急性髓细胞白血病。由于儿子平时工作忙,通常都是一个人来住院。作为一个无陪护病人,血液科的护士们都对她格外上心。一次次精准的静脉穿刺,一遍遍耐心的答疑解惑,一顿顿可口的爱心早餐,一趟趟热心的手续代办,感情在朝夕相处中早已超越了护患之情。

2017年3月11日,明阿姨病危,她意识到属于自己的日子已经不多,就把正在值夜班的护士胡丹丽叫到床边说:“丹丽,我能跟你合张影吗?你们科的小护士个个都是我的亲闺女,能与你们合个影一直是我的愿望。”胡丹丽含着眼泪答应了,她没想到一个血癌终末期的病人,在她的“愿望清单”里,居然能有护士的位置……

引领鄂西北健康千万家!

总 编: 刘文卫
副总编: 毛 春
张 宏
责任编辑: 姚 敏
执行编辑: 肖清心
校 对: 王国发

无影尖兵

——记市中心医院优秀青年医师曹波

联了“湖北省临床重点专科”桂冠。

作为一项高风险的临床工作,麻醉医师需要具备病理、生理、药理、内科、外科、妇科、麻醉等基础和临床医学多学科广泛知识。为了让己能在临床上快速地成长起来,曹波主动向工作经验丰富的同事请教,并利用业余时间饱读专业书籍和麻醉学最新指南,同时涉猎各交叉学科的指南和进展。现在他不仅熟练掌握了麻醉科的常规操作技术,还能够对困难气道、危急重症、疑难杂症患者的麻醉及其并发症进行处理。他积极参加各类学术活动,丰富和扩展了知识和视野,弥补了临床知识单一的不足。

忘我的无私奉献

作为襄阳地区最大的三级医院,襄阳市中心医院年手术量4万多台

次,麻醉师的工作量可想而知。

2016年冬天的一个深夜,从接班6台未做完的手术,到接踵而至的急诊手术,这一夜一共做了13台急诊手术,其中4台神经外科颅脑手术,还有2个从县市转入市中心医院手术的患者。曹波忙得没时间去吃晚饭,更没时间休息,他从接班一直连续工作了14个小时。当清晨朝阳升起时,曹波尽管还没来得及及换下工装,吃上一口热饭,但迎来病人家属关心的那一刻,心里却是暖融融的。

同在手术室工作的妻子理解丈夫的难处,从老家请来了亲戚照顾孩子,自己也挤出时间经常往家跑。夫妻俩一个人在医院北区(夔城),一个在医南区(襄城),倒班、加班使得小两口经常好几天见不上面,孩子更是无暇顾及。面对孩子这种“见

着爸不见妈,见着妈不见爸”的“单亲”生活,曹波一个七尺男儿有时也会在抱孩子的那一刻流下愧疚的泪水……

可贵的责任担当

临床麻醉是现代麻醉学的重要组成部分,但很多人认为,麻醉就是“打一针、睡一觉”,其实麻醉让你“睡着”的背后,凝聚着现代医学技术的高含金量。

“战战兢兢,如履薄冰”是曹波对麻醉工作的总结。接受麻醉的手术患者,表面上看都一样,但每个人身体状况不同,可能出现的意外也不同。麻醉过浅,病人可能对手术有记忆,甚至感到疼痛,严重的还会引起精神或睡眠障碍,术中引发的“恐怖回忆”;麻醉过深,可能造成神经后遗症,术后长时间可

一台手术中,麻醉医生都在忙啥呢

手术麻醉科医学博士 叶叶红

在手术室这个闲人免进的“军事重地”里,麻醉科更是“藏在深闺无人识”。即使亲身经历过手术的人,也很难回答在自己治病过程中麻醉医生到底在做什么。甚至某些同行都认为麻醉医生就是打一针,插个管,不疼就万事大吉。那么究竟麻醉医生在一台手术中起什么作用呢?

对于患者来说,最迫切的期望便是安全,无痛;而对于外科医生来说,则需要平稳和良好的手术条件,完成每一次呼气。麻醉医生在发挥着重要的作用。比如如

前访视病人,开具术前用药医嘱,疾病的术前延续治疗,危重病

人的术前讨论,制订完善的麻醉计划等,防范围术期风险于未然。手术台上,外科医生只管动刀动枪,修理出现问题的“零件”,病人的整条性命却时刻摆在麻醉医生的手里。例如:全身麻醉时,患者介于睡眠和死亡之间状态,全身肌肉松弛,呼吸肌肉麻痹,完全失去自主呼吸,全靠麻醉医生手下的呼吸机鼓动双肺,完成每一次呼气。麻醉医生给予的呼吸模式是否科学,是

治疗,有时甚至整日整夜的守候在患者病床旁边,观察患者的血压、心率、脉搏、呼吸等重要生命指标。即使他在家,手机也是24小时处于开机状态,如果他主管的病人有什么紧急变化,无论刮风下雨他都会在第一时间赶到医院处理。在他和全科室的不懈努力下,一个又一个的危重病人顺利康复。

心怀梦想 追求卓越

2013年7月,赵华医师受医院和科室的委派,来到武汉协和医院心血管外科进修学习。在这个湖北省内心脏外科顶尖的团队里面,他如饥似渴的吸收最前沿的理论知识与操作技术,使得自己知识面不断拓宽,技术水平明显提高。回到医院后,科室里划分了亚临床专科,他主动要求到心脏外科组工作。

心脏外科病人,尤其是手术后的病人,相对于其他外科病人来说,病情变化快,处置稍有迟疑,就有可能导致严重的后果,因此需要具备丰富的医学知识和临床经验,同时还需要准确的判断能力及当机立断的魄力。临床工作中,每当遇到急、危、重病人时,赵华医师总是冲在第一线,竭尽所能和同事们去抢救和

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

否让你平稳舒适,是否能够减少应激导致术后恢复缓慢艰难等,都患者切身有体会却说不出的事。手术结束麻醉恢复期,人的各个器官会从“睡着”的状态转变为“苏醒”的状态,就像你睡觉到醒一样,血压、心率等指标会有很大的变化,麻醉医生时刻警惕,积极防范,避免可能发生的血流动力学不稳定,气管、支气管痉挛、反流误吸等危及生命事件。

过去手术后患者常在痛不欲生的时候打个止痛针。现在的

的结果,才放心的回去。

2016年,一名60岁的二尖瓣置换术后的患者出现了严重的并发症,心功能衰竭,肺部感染,肾功能衰竭、切口感染,经过近5个月的治疗,患者终于出院。但是出院后一个月,患者再次出现感染症状,而且致病菌已侵犯到人工瓣膜,于医院及科室技术条件的限制,赵华医师帮病人联系到上级医院继续治疗,但患者因为严重的感染导致心衰,最后还是去世了。当天晚上,

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华接到了这位患者女儿的电话:“赵医生,我妈妈刚刚走了,虽然我们很伤心,但是我们还是要感谢这半年你来对她的照顾,你的细心和真诚我们都看在眼里,记在心里,市级课题研究1项,获得襄阳市科技进步二等奖1项,并协助上级医师完成多项院级重点新业务新技术,同时在国家级权威、核心期刊发表专业学术论著10余篇,参编心胸外科学专著2本。(钟心宣)

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。

赵华,襄阳市中心医院心胸外科主治医师,医学硕士,2004年毕业于武汉大学人民医院。自跨入心胸外科这个神圣的科学领域,赵华医师就在专业领域不断奋斗,开拓进取。在工作中,他严格要求自己,切实履行自己的职责,重守千金的一直追求。