

市中心医院获评 2019 年度 国家级母婴安全优质服务单位

本报讯(记者 肖清心)近日,国家卫生健康委公布了 2019 年全国母婴安全行动计划的实施情况 & 2019 年度国家级母婴安全优质服务通报表扬单位名单,其中襄阳市中心医院光荣上榜,成为襄阳地区唯一入选医院。

2018 年 4 月,国家卫生健康委印发了《母婴安全行动计划(2018—2020 年)》(国卫妇幼发〔2018〕9 号),在全国启动实施了母婴安全行动计划,全力维护妇女儿童健康。在新冠肺炎疫情防控进入常态化防控阶段后,国家卫生健康委对 2019 年各地母婴安全行动计划实施情况进行总结梳理并印发通报,推广各地经验做法,推动行动计划深入实施,严守母婴安全底线,切实维护广大妇女儿童健康权益。

襄阳市中心医院全面落实“保障母婴安全”行动,提升技术水平,撑起母婴安全“保护伞”。该院全面开展妊娠风险防范、危急重症救治、质量安全提升、专科能力建设、便民优质服务 5 大行动,提升危重孕产妇救

治服务能力,促进服务质量持续改进。

随着“全面二孩”政策正式实施,高危孕产妇比例不断增加,为此,襄阳市中心医院整合院内资源与 120 急救中心进行无缝衔接,打造了危重孕产妇救治中心,形成了涵盖院前、院内以及出院后一体化、无缝衔接的救治体系。自危重孕产妇救治中心成立以来,创造了一个个生命奇迹,每年有 300 多名危重孕产妇得到及时救治。

襄阳市中心医院为全国百佳优秀爱婴医院,国家级母婴安全优质服务单位,并于 2018 年成为全国首批无痛分娩试点医院。多年来,该院产科用精湛的医术、优质的服务获得了社会各界一致好评。襄阳市中心医院产科为湖北省临床重点专科,国家级示范产学校,产科国家级住院医师规范化培训基地,襄阳市助产专科护士培训基地,襄阳市首家产前诊断机构,能够熟练开展羊水穿刺、FISH 检测、染色体微缺失微重复及羊膜性肌肉萎缩症、多胎妊娠减胎等多项业务。

本报讯(通讯员 王丹蕾 陈莹)近日,襄阳市中心医院神经内科成功实施了该院首例慢性颅内动脉闭塞开通术。

患者张某,男,52 岁,因左侧肢体无力,50 天前曾在当地医院行阿替普酶静脉溶栓治疗,后转入襄阳市中心医院接受进一步治疗。入院后该院神经内科副主任刘璇对患者病情进行整体评估,发现患者言语含糊,肢体不灵。各项检查显示其右侧颈内动脉起始处闭塞、多发性脑动脉血管狭窄(右侧大脑前动脉狭窄、双侧大脑后动脉狭窄、左侧大脑中动脉狭窄、左侧颈内动脉狭窄、右侧椎动脉起始处狭窄)。

由于患者病情复杂,同时存在血管多处闭塞,神经内科主任常丽英组织病例讨论,对患者的临床症状和影像学资料进行了评估。评估认为,患者右侧颈内动脉闭塞,实施闭塞开通术能改善患者右侧大脑,使患者获益,但患者右侧颈内动脉闭塞近 2 个月,开通存在很大的难度,手术也有风险。经与家属沟通,专家团队多次反复讨论,最终拟定了右侧颈内动脉闭塞开通手术治疗方案。9 月 1 日上午 10 时,神经内科副主任刘璇和医生李杰以及介入团队通力合作,成功为患者实施了

右侧颈内动脉残留闭塞开通术。术中为预防血栓脱落,采取近端球囊封闭远端保护伞双重保护,由于患者颈内动脉为慢性闭塞,闭塞处斑块坚硬,微导线通过困难。面对棘手的问题,刘璇副主任没有退缩,反复思考、尝试,最终微导线成功穿过闭塞段。手术历时近 3 小时,支架植入成功,患者右侧颈内动脉开通显影良好,颅内右大脑中动脉、大脑前动脉均显影良好。患者术后言语流畅,顺利出院。颈内动脉闭塞(ICA)是引起缺血性卒中的主要原因之一,闭塞时间超过 4 周的称为慢性颈内动脉闭塞(CICAO)。颈内动脉闭塞发生率在有症状(脑缺血或视网膜缺血)颈内动脉狭窄的人群中约占 15%,有多次短暂性脑缺血发作(TIA)、轻型卒中者年复发率 5%—6%,如果发生血流动力学障碍,发生卒中的风险会更高。

颈内动脉慢性闭塞的再通一直是临床治疗的难点和禁区,手术复杂,存在术中血栓脱落、术后高灌注以及再通率低等诸多风险,是高难度神经介入手术之一。此例手术的成功实施填补了医院该项技术的空白,为广大卒中患者带来了福音,也开启了襄阳市中心医院脑血管介入治疗的新篇章。

开启脑血管介入治疗新篇章

打造国内知名省内一流的区域医学中心!

襄陽醫訊

(襄阳医讯) XIANGYANG YIXUN
襄阳市中心医院 (湖北文理学院附属医院) 襄阳市医学会
2020 年 10 月 10 日 第 9 期(总第 269 期) 内部资料 免费交流 鄂襄内准证 001 号

市中心医院获两项抗击新冠肺炎疫情国家级表彰、十项省市级表彰

本报讯(通讯员 钟心宜)9 月 8 日上午 10 时,全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会在北京人民大会堂隆重举行。大会对全国抗击新冠肺炎疫情先进个人、先进集体、全国优秀共产党员、全国先进基层党组织进行了表彰。

襄阳市中心医院党委荣获全国抗击新冠肺炎疫情先进集体、全国先进基层党组织两项国家级表彰。襄阳市中心医院党委副书记、院长何小明代表医院领奖。

9 月 21 日上午,湖北省抗击新冠肺炎疫情表彰大会在武汉隆重召开。

1164 人获得“湖北省抗击新冠肺炎疫情先进个人”荣誉,436 个集体获得“湖北省抗击新冠肺炎疫情先进集体”荣誉。大会上,襄阳市中心医院重症医学科副主任张露荣获“湖北省抗击新冠肺炎疫情先进个人”荣誉称号。

9 月 26 日上午,襄阳市抗击新冠肺炎疫情表彰大会在市体育馆隆重举行。442 名先进个人、148 个先进集体、67 名优秀共产党员、44 个先进基层党组织受到表彰。其中,襄阳市中心医院荣获九项表彰。临床检验部主任程正江、护理部主任张小红、放射影像科副主任王江海、

儿科副主任李俊华、重症医学科护

士郭运、呼吸内科 I 病区主任何家富、呼吸内科 II 病区主任曾宪升荣获“襄阳市抗击新冠肺炎疫情先进个人”荣誉称号;临床检验部荣获“襄阳市抗击新冠肺炎疫情先进集体”荣誉称号;张小红荣获“全市优秀共产党员”荣誉称号。

新冠肺炎疫情发生以后,在市委、市政府的坚强领导下,襄阳市中心医院坚持把人民群众生命安全和身体健康放在首位,将疫情防控的每一项工作落地抓实,把领导力、执行力、战斗力发挥到极致,坚决

打赢疫情防控阻击战。

医院科学部署,精准施策,第一时间成立疫情防控专家管理专班和 25 名专家组成的专家组,分析研判疫情发展变化,周密研究部署防控措施,仅用一天时间就紧急开放了 3 个发热门诊,3 天内建成 24 个发热门诊,将 2 个宾馆改建为医疗救治点,迅速组织 1500 余名临床、医技、护理人员投入救治的各个环节,做到应收尽收、应治尽治;针对重症、危重症患者,医院坚持“一人一策,一人一方案”原则,坚持重点查房和 MDT 相结合、中西

医治疗相结合,实施精准救治。疫情期间,医院累计收治新冠肺炎确诊和疑似患者 1450 例。襄阳首例新冠肺炎治愈患者解除隔离康复出院,襄阳首例新冠肺炎孕妇顺利分娩,襄阳首例新冠肺炎患者恢复期血浆治疗顺利开展……每一位患者的救治,无不体现着医院的硬核实力;除承担本院定点救治任务外,医院还兼顾着全市重症、危重症患者的救治指导工作;医院成立心理疏导小组,通过线上、线下 24 小时服务,为一线职工和患者提供专业心理疏导、情绪支持。



9 月 29 日上午,湖北省鄂西北(襄阳)重大疫情救治基地在东津新区奠基,标志着工程建设进入正式实施阶段。项目建成后,将整合我市传染病救治专业医疗资源,由襄阳市中心医院统筹管理。(记者 姚敏 报道/摄影)

直面病毒 行走在刀尖上的“检验”尖兵

——记市中心医院医学检验部新冠病毒核酸检测团队

面对突如其来的新冠肺炎疫情,他们争分夺秒与病毒近身“搏斗”,以最快的速度“揪”出病毒,被誉为抗疫战线上不可或缺的“排雷侦察兵”。

随着复工复产复学,他们加班加点,以实验室为“家”,以精准的检测完成任务,被誉为复工复产复学的“安全守门人”。

他们就是襄阳市中心医院医学检验部新冠病毒核酸检测团队。

提前部署抗疫 与病毒近身“搏斗”

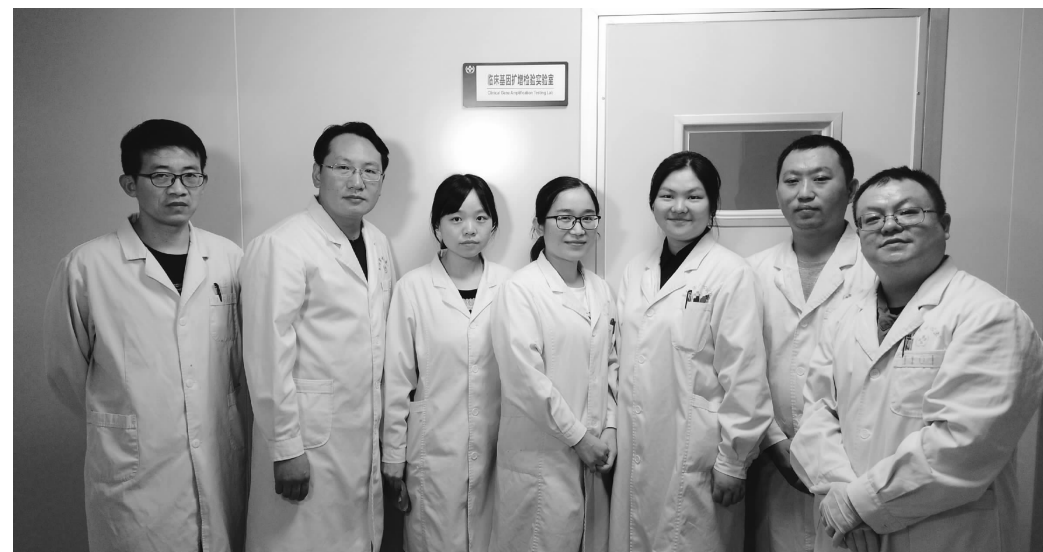
面对突如其来的新冠肺炎疫情,襄阳市中心医院迅速行动,火速组建了新冠病毒核酸检测团队(简称检测团队),并在最短时间完成核酸检测实验室的准备工作。当时,该院是襄阳第一批可开展新冠病毒核酸检测的医院之一。

“检测团队一开始有 5 人,之后增加到 8 人。”医院医学检验部主任程正江介绍,面对凶险的新冠病毒,没有人选择退缩。

据介绍,只有参加并通过 PCR 培训的检验员才能参与核酸检测,从技术上讲最佳阵容包括医学检验部主任、副主任及杨晓霞、代小青、水小川、柯峰、郝世勇等人。但是,这个阵容里有 3 名女检验员,其中代小青结婚不到一周,杨晓霞结婚不到一个月,水小川的孩子还不满 1 岁。

“大家都很担心几名女同事的身体,但找到她们谈心后,她们的回应让我们很感动。”程正江说,3 名“女将”都争着上“战场”。

1 月 18 日,科室开始四处联系试剂盒生产厂家。由于当时试剂盒集中供给武汉各大医院,所以十分短缺。直到 1 月 24 日晚上 11 时,科室才拿到第一批试剂盒。当晚,



检测团队连夜对试剂盒进行了测试、验证。

1 月 25 日,检测团队完成了该院第一批样本检测。程正江的电脑里还留着当时拍摄的画面:为了交流,一名检验员将写好的字条贴在玻璃窗上,另一名检验员凑近了辨认……

为杜绝医源性感染,新冠病毒核酸检测采用二级防护,检验员不仅要穿防护服、鞋套,还要戴 N95 口罩、护目镜、双层手套、防护面罩,整个人包得严严实实。用于检测新冠病毒的实验室也被严格分为试剂准备区、标本提取区、标本处理区、基因扩增区,每个区域都是密闭的,检验员从一个区域到另一个区域要重新换一套防护服。为节省防护服,检验员只能少吃少喝,少跨区域走动。

优化检测流程 提高检测效率

检测时间在不断缩短,流程在

不断优化。起初实验室只有一台核酸提取仪,做一个批次检测需要 7 个小时。后来医院又添置了一台,热心企业捐赠了一台,检测时间缩短到 5 个小时。

程正江对检测流程进行了优化完善,强化检测人员的安全防护,并注重大家的心理疏导。为保障检测质量,医院为实验室配备了手机、对讲机,通过手机视频对检验结果进行实时质控。

当时,为充分保障检测团队的后备力量,程正江专门召开了检验党支部大会。在他的带领下,20 多名党员报名担任核酸检测后备队员,检测团队的日检测能力逐步增强。“在整个检测过程中,最危险的环节是提取样本。以前采用的是咽拭子,提取基因组时要不停地用生理盐水冲洗,这样就会产生较多的气溶胶,增加感染的风险。后来我们直接使用病毒采样管,可以省去冲洗环节。”医学检验部主任黄少军

说,大伙儿在检测中还摸索出了往护目镜上涂碘酒的办法,以减少水蒸气在镜面上附着。“我以前是做乙肝、乙肝、梅毒、艾滋病病毒检测的,那些病毒虽然致病性强,但是防护措施不用这么严。现在只要进实验室就得做全套防护,四五个小时下来额头上全是汗。”黄少军说,现在他和同事只有一个目标,就是提高检测效率,助力打赢疫情防控阻击战。

助力复工复产 成为“安全守门人”

疫情防控取得阶段性成效后,复工复产复学不断推进,但检测团队非但没能休息几天,反而变得更加忙碌。从 2 月至 4 月,从 4 月到 9 月,检测团队成员几乎没有休过假。

2 月 12 日至 3 月 25 日,对 5 家酒店隔离点的人员进行检测;2 月 26 日,对中心医院 4000 余名职工进行检测;3 月 7 日,医院有序恢复常规门诊服务,设缓冲病

房,对住院患者及陪护进行免费检测;3 月 1 日起,对襄南监狱约 4000 例标本进行检测;5 月 15 日,为湖北文理学院 1700 余名教师提供检测服务;8 月 20 日,对 3.7 万余名师生进行核酸大筛查……程正江打开电脑上的核酸检测表格,每日检测量依次排开。笔者注意到,3 月以来,单日检测突破千人次已非常普遍,一日检测三四批更是家常便饭。截至 8 月底,该团队检测数量已达到近 18 万人次。

早上 7 时出门,晚上 12 时以后才回家。几个月来,51 岁的程正江全力以赴,与年轻队员们一起冲在检测最前线。由于要与病毒“亲密接触”,他回到家后不敢与八旬母亲接触,而是径直走进自己的房间“隔离”。“每日最大负荷的检测量为 1664 份,你看这些都是满负荷运转。”程正江指着表格介绍,检测团队除了做核酸检测,还要做常规检测。为此,检测团队每天分成了三班进行轮转。8 月 29 日,由于检测量太大,黄少军一天参与了 3 个班的检测,直到次日凌晨 2 时才忙完工作。

程正江介绍,作为襄阳市临床检验质量控制中心,几个月里,该科室一面加班加点忙检测,一面为全市 16 家医疗机构实验室开展了现场操作指导、培训。此外,该科室于 7 月还为全市 18 家医院进行了网上答疑,确保了全市核酸检测的稳步推进。“提升团队实力、优化实验室硬件条件、提升管理水平,我们做好了常态疫情防控的各项准备工作,有信心打赢任何一场病毒“检测战”。

(钟心宜)

襄阳市党外知识分子实践创新基地在市中心医院揭牌



本报讯(通讯员 杨磊)9 月 25 日,襄阳市党外知识分子实践创新基地在市中心医院正式揭牌。市委常委、市委统战部副部长程武和市中心医院党委书记毛春为襄阳市党外知识分子实践创新基地揭牌。

揭牌仪式结束后召开了襄阳市党外知识分子工作推进会,毛春同志代表襄阳市中心医院党委在会上进行了交流发言。

近年来,襄阳市中心医院党委深入学习贯彻习近平总书关于做好新形势下统战工作的重要指示精神,认真贯彻落实中央、省、市关于统战工作的决策部署,坚持党的领导,以“同心、同向、同行”为主题,扎实推进统战工作标准化规范化建设,为党外知识分子搭建成长的平台,从给政策、建队伍、强

保障、做服务等方面积极作为,凝心聚力践行人民至上、生命至上的理念,带领全院广大知识分子助力健康襄阳建设。

程武部长要求,市中心医院作为襄阳市首批党外知识分子实践创新基地,要发挥好示范基地的典型引领作用,及时总结工作中的亮点做法和成功经验,加快成果转化和推广运用,实现党外知识分子实践创新基地从“建起来”到“转起来”“活起来”的提升。

市委统战部常务副部长程博、市委统战部副部长、市社会主义学院院长薛传武,部分市直单位、科研院所、高校、县(市、区)统战部的主要领导(分管领导),医院党外知识分子代表等参加了现场揭牌仪式并实地参观。

本报讯(通讯员 钟心宜)9 月 10 日,襄阳市中心医院开通医保移动支付功能,市民绑定医保卡,在手机上就能完成医保支付,极大地方便了年轻的“手机族”。

随着“智慧医院”的建设,襄阳市中心医院陆续实现了手机预约挂号、缴费、查看报告等功能,但在过去,市民缴费一般都是使用支付宝或者是微

市中心医院开通医保移动支付

队缴费的时间,也极大地缓解了群众“看病烦”的难题。”

“打开医院的微信小程序或微信公众号,点击预约挂号,选择相关科室后点击医保支付,授权支付后完成医保卡绑定……”在襄阳市中心医院,文明志愿者正引导王先生完成医保授权、医保支付。在志愿者的指导下,王先生仅用 50 秒,就完成了全部操作,用

医保卡缴纳了 4.5 元挂号费。

刘晓东提醒,该院医保线上支付暂时只支持职工电子医保凭证(安康金除外),目前,医保支付只针对门诊挂号、门诊缴费、患者住院登记及住院结算,还需要持实体医保卡来院就诊。除此之外,医保手机支付只能用于本人缴费,也就是,就诊卡实名制的信息必须跟医保卡信息一致。



9 月 19 日上午,襄阳市中心医院财政电子票据管理系统正式上线,并在 9:35 成功开具全市第一张收费电子票据。首张医疗电子发票的开出,不仅标志着我市财政票据正式迈入无纸化时代,也标志着襄阳市中心医院打通了信息化建设的“最后一公里”,实现了从预约挂号、线上缴费到电子票据推送等“一站式”服务。(记者 肖清心 报道/摄影)

本报讯(通讯员 程璞)

近日,笔者从国家自然科学基金委官网获悉,由襄阳市中心医院医学检验部申梁博士主持的科研项目《新型广谱抗人冠状病毒石蒜碱类衍生物的研发及其抗病毒分子机制的研究》,获得 2020 年度国家自然科学基金资助,这是该院获批的第 11 项国家自然科学基金项目。

申梁,襄阳市中心医院医学博士,主要从事呼吸病毒性传染病病原生物学研究,重点研究方向为人冠状病毒相关天然免疫逃逸机制、抗病毒药物筛选、诊断试剂研发和相关动物感染模型的建立,具有多年 II 级生物安全实验室从业经验。

国家自然科学基金委主要资助基础研究领域的高水平课题,该基金以其学术水平高、评审严格、竞争激烈而备受关注。特别是在医学科学领域,2020 年,医学科学部的面上项目、青年项目和地区基金项目平均资助率创历年新低,仅为 15% 左右。

近年来,襄阳市中心医院高度重视科研工作,并将科研工作作为医院一项重要的日常工作常抓不懈。医院始终紧紧抓住立足临床、服务临床这个中心,开展多层次的大科学研究。医院不断加大科研创新的资金投入,成立院士专家工作站,投建中心实验室、生物样本库,为科研的可持续发展提供有力的支持与服务。同时,医院注重多学科、多层次科研人才的培养和引进,强化科研后备人才队伍的建设,目前已初步形成一支高水平的科研人才队伍。

市中心医院再获国家自然科学基金项目

市中心医院举办 2020 年宣传工作专题培训会



本报讯(通讯员 钟心室)为进一步做好医院意识形态和宣传工作,全面提升医院宣传队伍的综合素质和业务水平,9月9日下午,襄阳市中心医院举办2020年全院宣传工作专题培训会。医院各支部宣传委员、各科室通讯员、微信公众号管理员参加了培训。

医院党委书记毛春在讲话中指出,宣传工作是一项极为重要的工作,要不忘初心,担当起举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务。宣传工作是医院高质量发展的助推器和风向标,要弘扬正能量,唱响主旋律,全面真实地对医院工作亮点、服务新举措、开展新技术、典型人物进行展示;要重视宣传队伍建设,加大培训力度,鼓励交流互动;要有效利用多种宣传平台,讲好中心医院好故事,打造医院品牌形象。

副院长宋俊以“构建大宣传格局,助力医院高质量发展”为题,对宣传队伍工作职责、科室宣传工作考核等内容进行解读,并就如何做好宣传工作提出四点要求:一是要牢记职责和使命;二是要推出宣传精品;三是要推动融合发展;四是要实施“人人工程”。

宣传部主任姚敏以“浅谈新闻写作”为题,对各科室来稿进行实例剖析,就如何挖掘写作素材、稿件标准化建设、如何抓住细节写出

“湖北名医工作室”落户市中心医院妇产科

本报讯(通讯员 章小敏)近日,襄阳市中心医院妇产科被中共湖北省委组织部、湖北省卫生健康委委员会授予“湖北名医工作室”称号。这也是襄阳市首个获此殊荣的科室。

该工作室负责人为襄阳市中心医院妇产科学科带头人邢辉,她现为襄阳市中心医院副院长、医学博士,主任医师,二级教授,国务院专项津贴专家,湖北省高端人才引进培养计划首

批培养人选,湖北省新世纪高层次人才工程第二层次人选,湖北省首届医学领军人才。她从事妇产科临床和妇科肿瘤基础研究20余年,在长期临床实践中成为一名优秀的外科医生,施行手术逾万台。她的研究方向为妇科肿瘤学、妇科内分泌学。近年来,邢辉主持了国家自然科学基金创新群体项目和面上项目、省卫计委重点项目等,参与

国家科技部973重大基础研究项目1项。她的研究取得了非常突出的成绩,在核心、权威期刊上共发表论文72篇,其中SCI论文40篇。她获得了湖北省科技进步奖一等奖、湖北省科技推广一等奖、教育部自然科学一等奖、中华医学会科技奖一等奖等10项科研成果。

襄阳市中心医院妇产科是首批湖北省临床重点专科,目前拥有170张病床,平均年门诊量逾

16万人次,年收治患者约1万余例。在那辉的带领下,襄阳市中心医院创建了湖北省宫颈癌临床研究中心,建立了我国规模较大的标准化宫颈癌生物样本库(约30万份)。该院妇科肿瘤专科为鄂西北地区妇科肿瘤诊治中心,生殖专科是经国家卫生主管部门批准设立的生殖中心,产科既是产前诊断机构,也是全市助产产科护士培训基地、全市危重孕产妇转诊中心。

以评促改提质量 以评促建强内涵

本报讯(通讯员 赵玉勤)9月5日,襄阳市中心医院接受中国心血管病护理及技术培训基地现场确认,评审专家组成员为来自武汉亚洲心脏病医院、华中科技大学同济医学院附属同济医院、安徽省立医院的三位护技专家、副院长马可忠及心血管内科主任、护士长、相关医护人员陪同。

认证会由襄阳市中心医院心血管内科主任朱锐主持,副院长马可忠致辞。马可忠副院长对各位专家的到来表示热烈的欢迎,他表示心血管病护理技术培训中心的成立是一件惠及百姓的好事,培训中心认证后将会推动心血管病护理专业走向专业化。

心内科II病区主任李彬从医院简介、专科基础条件、专科特色优势、专科护理建设、教学培训能力五大方面向评审专家组进行了汇报。

随后,检查组分别以查阅资料、走访科室、现场技能抽查、当面访谈等形式,对医院心血管内科、CCU病房,导管室进行了深入细致地审查,并对该院心血管病护理工作进行了指导。

现场检查后,专家组进行了意见反馈。专家组对襄阳市中心医院心血管内科护理及技术规范表示肯定,对检查中出现的问题提出针对性的意见和建议。

出生 15 天的婴儿完成肌电图检查

本报讯(通讯员 王瑞雪)8月17日,一名出生仅15天的婴儿,在襄阳市中心医院神经内科成功完成了肌电图检查,这也是襄阳市成功进行小儿肌电图检查年龄最小的患儿。

这名患儿系巨大儿,出生时为肩难产,右上肢不能主动抬起,处于内收内旋位,右腕部下垂内旋位。为进一步明确右上肢损伤情况,家属带患儿前往襄阳市中心医院神经内科门诊行肌电图检查,经过神经传导和针电极全面检查,结果提示患儿右上

肢臂丛神经损伤。随后,在儿科接受营养神经、促进神经损伤恢复及康复训练治疗后,患儿右腕部呈自由体位,偶见腕部自主抬起,右上肢肌力较之前好转。

2020年之前,襄阳市中心医院肌电图检查只对成人开展,儿童做肌电图检查只能右腕部下垂内旋位。为进一步明确右上肢损伤情况,家属带患儿前往襄阳市中心医院神经内科门诊行肌电图检查,经过神经传导和针电极全面检查,结果提示患儿右上



“起来,不愿做奴隶的人们……”近日,襄阳市中心医院北院区康复医学科走廊里传来一阵一阵国歌声,原来是3床的患者王奶奶在教言障障碍患者唱国歌。

王奶奶因为多发脑梗导致运动障碍入院,除了高血压、糖尿病、冠心病、房颤外,她还有着20多年焦虑、抑郁史。入院第一天,管床医生陈小地询问病史,立即告知其他医生和护士:“这位患者焦虑、抑郁多年,这次又突发脑梗,行走不稳,担心愈后问题,大家一定要多巡视多重视”。护士

给自己安排了具体的吃饭、睡觉、步行锻炼等,在住院第16天奶奶成功地做到了独立行走,闲时还会到康复治疗室看看别的病人康复情况,于是就有了前文写到的走廊里的国歌声。

近日,王奶奶出院时把护士写给她的祝福爱心卡片也带回了去,她说:“你们这里服务好,环境好,有礼貌,拉着我的手听我唠叨,关心我,有事请解决快,康复效果又满意,虽然带着口罩,但是我还是能感受到你们的笑容,这个爱心卡片我一定要多巡视多重视”。(张红燕)

患者院内突发心梗胸痛团队上演生死时速

本报讯(通讯员 吴桂林)9月29日中午,在襄阳市中心医院骨科IV病区住院,正准备行外科手术的患者肖阿姨突发胸痛不适,难以忍受并伴有大量出汗,骨科护士快速完成心电图检查,值班医生查看患者后立即请心内科会诊。心内科住院总医师王佳琪用最快的速度赶到骨科病房,经过简短的问诊和心电图分析后,肖阿姨诊断为急性前壁心肌梗死,病情极其危重,需要立即行急诊冠脉介入治疗开通堵塞的冠脉血管。王佳琪在征得患者家属的同意后,立即通知心内科导管室,并提前激活胸痛小组。肖阿姨在准备转运的过程中,突发意识丧失,口吐白沫,心电监护示室颤,守护在床边的王佳琪发现病情变化,立即给予心肺复苏和电除颤,患者心律成功转复,神志恢复。

时间就是心肌,为了防范意外和尽快转运患者,刚结束手术在导管室待命的刘海医生接到通知后,立即赶往骨科IV病区协助救治和转运。他提前安排外科楼及内科楼电梯在相应楼层等候,在王佳琪与患者家属沟通病情,和急诊介入术前谈话签字的同时,刘海同骨科IV病区医生一起携带监护仪等抢救设备,用最短的时间护送患者至导管室。

与此同时,导管室胸痛团队已做好一切准备工作,消毒、铺巾、穿刺、造影,娴熟的操作一气呵成。在患者推入导管室仅5分钟后,冠脉造影结果出来了,和术前预判一样,前降支血管完全闭塞,心内科副主任医师吴桂林和刘海成功开通前降支并置入一枚支架,血管瞬间如新,血流恢复正常,心脏重新强有力地跳动起来。患者终于转危为安,参与抢救的所有医护人员重重地松了一口气。这位患者从出现胸痛症状到开通血管,仅仅用了50分钟。术后患者胸痛症状完全缓解,在心内科医护人员的精心治疗护理下,病情已基本稳定,现已转至普通病房进行康复治疗。

众所周知,急性心肌梗死一旦发生,死亡率较高,黄金抢救时间仅有4-6分钟,一旦发生必须快速识别,并立即有效地进行心肺复苏和电除颤,同时快速启动胸痛中心,最好的办法就是转运患者至导管室,开通闭塞血管。

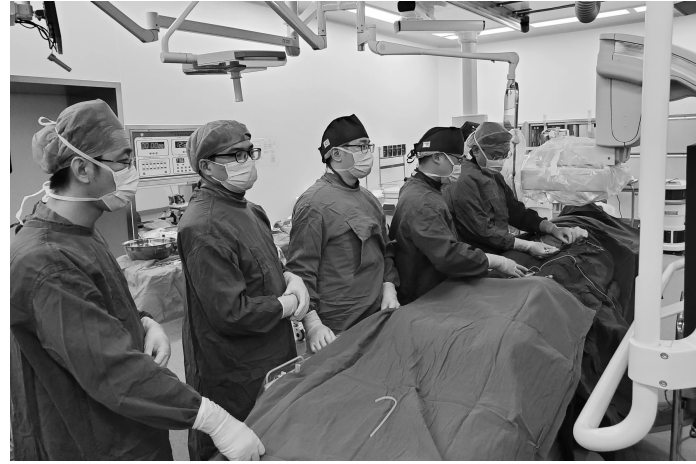
这次院内突发急性心肌梗死的成功救治,是对医院胸痛中心快速反应和救治能力的一次考验。通过不断的优化流程,各科室之间相互协作,院内胸痛的治疗成功率将逐步攀升,胸痛中心也将持续为广大患者的生命健康保驾护航。

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

总 编: 何小明
副 总 编: 毛 春
宋 俊
责任编辑: 姚 敏
执行编辑: 肖清心
校 对: 张景桐

他们,被誉为“血管卫士”和“血管工程师”

——走进市中心医院血管外科



个襄阳的血管外科诊疗水平。

血管,遍布我们的全身,又被称为“生命通道”。一旦“生命通道”出了问题,严重威胁着人们的健康。

在襄阳有这样一个团队,被患者亲切地称为“血管卫士”及“血管工程师”,因为他们时刻保障着“生命通道”的安全、畅通。

这个团队,来自襄阳市中心医院血管外科,这是一个集医疗、教学、科研、预防保健于一体的综合性血管外科。

值得一提的是,该科室还承担着中心医院VTE防治工作。所谓VTE,即静脉血栓栓塞症,该疾病严重影响着医疗质量。目前,随着各项防治工作稳步推进,该院患者静脉血栓栓塞症的发生率大大降低,获得了患者的一致好评。

16载辛苦耕耘 填补襄阳多项空白

事实上,中心医院开展血管疾病的诊断和治疗由来已久。起初,科室做的血管手术相对简单,以静脉曲张、动脉检查等手术居多。

2004年,对于科室发展而言意义重大。科室主任陈德杰学成归来,其读硕士、博士时所学均为血管专业。而后,陈德杰带领团队,填补了襄阳血管领域的多项空白:率先开展腹主动脉瘤开放手术、动脉硬化血管旁路手术、锁骨下动脉闭塞手术、巨大颈动脉体瘤手术等。

2012年,陈德杰远赴美国南加州大学,学习血管微创技术。经过半年潜心学习,他带回了诸多关于微创手术的思路及技术。

“以前做腹主动脉瘤的手术,要开‘顶天立地’的切口,现在只要在腿上开两个4厘米的切口。”陈德杰介绍,目前在血管外科,绝大多数手术实现了微创化,以前的“大手术”变成了“小手术”。

与此同时,凭借外科手术基础+微创介入治疗,中心医院血管外科团队大胆创新,在为患者提供保障的同时,开展了诸多“杂交”手术。陈德杰介绍,所谓“杂交”手术,是结合患者病情量身定制的一些折中手术方案。

从无到有、从有到强……经过16载辛苦耕耘,如今的中心医院血管外科已成为全省血管领域的名牌科室,已能开展国内几乎所有血管外科手术。目前,科室以外周血管疾病的诊断和综合治疗为特色,集医疗、教学、科研、预防保健于一体,为省内外血管病患者提供了一站式便捷、规范的医疗管理服务。

值得一提的是,在国际血管联盟召开的全国血管外科学会上,该团队连续两年作专题发言,分享了成功案例和经验。同时,该团队还举办了数次国内大型学术会议,在省内外乃至国内血管外科界享有很高的知名度。

“只有整个襄阳的血管外科发展起来了,才能更好地造福襄阳患者。”陈德杰介绍,中心医院血管外科正在不断走进县级医院,向各医院普及血管外科知识,努力提升整

全院启动 VTE 防控 为血栓性疾病加把“安全锁”

“据统计,临床上四分之一的死亡源于栓塞性疾病,而心血管病只排到第三位。”陈德杰介绍,长时间不活动、长期住院、手术或骨折创伤、癌症和化疗、孕妇以及年龄大于60岁的老年人等群体易患VTE,即静脉血栓栓塞性疾病。

那么,如何降低VTE的致死率?早期识别VTE高危患者,及时进行预防,可显著减少院内VTE的发生。据此,2018年中华医学会及中国医师协会等出台医院内静脉血栓栓塞症防治与管理建议,在全国范围逐步推广。

2019年,中心医院启动院内VTE防治工作,成立由邢辉副院长担任管理组组长,医务处牵头,血管外科陈德杰主任担任专家组组长,联合护理、检验、影像、药学等相关部门共同参加的综合防治管理团队。

对于VTE防控建设,该院制订了VTE防控管理规章制度、防控管理基本标准和工作流程,并制订了院内VTE防控工作计划,建立了VTE救治绿色通道,明确各部门和人员在VTE防治工作中的责任。

与此同时,医院制订了培训计划,2019年初启动VTE防控体系建设以来,举行了多次培训会。该院还对管理人员和医护人员分类进行持续培训、评估。对于患者及其家属,医院印发了VTE健康教育手册,帮助患者和家属认识、评估和预防VTE。

作为负责院内VTE防治工作的科室,血管外科不仅承担VTE防控手册的制订、评估量表的确定,而且负责在全院范围内进行多种形式的VTE基本知识宣讲和防控表格解读,协助并指导临床科室VTE防治工作的具体操作。他们通过试点科室的工作推进、经验总结,不断优化完善相关防控政策,细化具体工作步骤,为全院范围内的实施积累经验。

随着VTE防治工作的开展,中心医院各科室患者院内静脉血栓栓塞症的发生率明显下降,由肺动脉栓塞引起的非预期死亡病例大减少。同时,通过VTE知识的广泛普及,医护对VTE的认识也大为提高,提升了该院VTE疾病的

事实上,全国能开展这种手术的医院屈指可数。为此,邢辉副院长主持血管外科、普外科、胸外科、泌尿外科、麻醉科以及重症医学科进行多学科讨论后,在多学科协助下,血管外科为患者实施了胸腹主动脉瘤切除加内脏动脉重建手术。

这场手术堪比“拆弹”,历经12小时。陈德杰带领团队成功切除了动脉瘤,成功重建了腹腔干、肠系膜上动脉、双肾动脉以及双侧髂动脉。患者恢复顺利,术后3个月复查所有重建的血管血流正常,堪称生命奇迹。

这些奇思妙想的手术 广获患者好评

在病房走访时,多位患者向笔者讲述了难忘且不可思议的手术经历。

谭大爷,今年83岁,南漳人。此前,他因左下肢静息痛前来就诊。由于年龄大,心功能及呼吸功能都不好,手术风险极大。

可是,由于静息痛让谭大爷无法忍受,老人强烈要求实施手术。术前检查发现,老人左侧髂动脉及股动脉广泛重度狭窄,部分闭塞,右侧髂动脉几乎闭塞,而他不能耐受传统手术和麻醉,绝介入手术存在入路困难以及手术失败的可能性。

那么,该如何为老人实施治疗呢?经过科内讨论,血管外科决定实施“杂交”手术,即局麻下左侧股动脉切开加股深动脉成型,介入开通左侧髂动脉以及股动脉。

“陈主任医术高明!他的法子真是高!”谭大爷说,其手术非常顺利,术后疼痛神奇般地消失了。

谭大爷的手术经历并非个例,陈先生也讲述了他的手术经历。

陈先生,40岁,襄城人。他因左下肢肿胀进行性加重10小时入院。入院时,其左下肢高度肿胀并青紫,皮温低,右侧足背动脉不能触及,被诊断为急性下肢深静脉血栓形成、股青肿。

股青肿是一种非常可怕的疾病,严重者不仅会导致截肢,同时因为大量毒素吸收,易发生急性肾功能衰竭。

经过紧急术前准备,陈德杰带领团队在DSA下为患者实施下腔静脉滤器植入术,同时经腘静脉穿刺内脏动脉分支,到省里大医院就诊被告知无法手术,辗转来到了中心医院血管外科。

无独有偶,2019年5月,科室再度接诊了一名患有胸腹主动脉瘤的患者。患者在当地检查发现胸腹主动脉瘤,动脉瘤涉及腹腔干、肠系膜上动脉、双肾动脉等最重要的内脏动脉分支,到省里大医院就诊被告知无法手术,辗转来到了中心医院血管外科。

发出驰援武汉重症病区的号召后,正在值班的周肖旋当即报了名。疫情期间,她被分配到武汉金银潭医院的流感五区,因为患者随增,病区被改为临时ICU。病区里有一半的患者都是危重症,人员紧张的时候,隔离病房内只有3个护士值班,工作强度很大,但她照顾病患

“我这个手术很神奇,叫‘体外开窗!’”43岁的刘先生称,他因突发胸痛5小时,来到血管外科就诊。

急诊行胸部CT检查发现系主动脉夹层Ⅲ型。进一步检查发现刘先生主动脉破口紧贴左锁骨下动脉,按常规支架处理很容易漏或者近心端进一步向主动脉弓逆撕,手术风险很大。

经科内讨论,决定为刘先生实施最优的“体外开窗分支支架植入手术”。随后,经过严密的术前准备和术中精心操作,手术顺利完成,患者顺利恢复,一颗“定时炸弹”被拆除。

事实上,该项技术属于国内高端的微创技术,也标志着中心医院在大血管疾病治疗方面又迈上了一个新的台阶。

谋划发展 助推襄阳血管外科整体进步

目前,血管外科有主任医师1名、副主任医师1名、主治医师1名、住院医师1名,其中博士1名、硕士4名。

作为科室主任、学科带头人,陈德杰先后到南加州大学Keck医学中心、克利夫兰医学中心、首都医科大学宣武医院等知名医院进修,为医院带回了前沿的医疗知识和技术。同时,每个周末,他都会通过血管外科“线上培训班”,与国内血管领域优秀的专家沟通、交流,分享成功经验。

为了让科室成员共同进步,血管外科除了通过“送出去”的方式,送医护人员外出进修,还有条不成文的规定:每月要进行两次内部学习,医护人员轮流当“讲师”,通过分享疑难危重患者的治疗心得,新的诊疗规范及专科前沿的科研文献,实现共同进步。

逆水行舟,不进则退。近几年,科室共发表文章数十篇,其中多篇被SCI收录。

此外,科室在完成医疗业务工作的同时,承担着各县(市)医疗机构的培训任务。

陈德杰说,他希望通过举办襄阳市血管外科协会讲座,让基层医院医护人员了解血管外科的专业知识,从而推动襄阳血管外科的整体进步。

天道酬勤,恒者能胜。襄阳市中心医院血管外科经过不断努力,已成为省内领先的血管外科和诊疗中心。(钟心室)

驰援武汉路虽远 举止投足暖人间

本报(通讯员 钟心室)9月22日,襄阳市中心医院急诊重症医学科收到了一份特殊的感谢信和一份锦旗。它们由一名患者家属专门从武汉寄来,给在疫情期间驰援武汉金银潭医院的护士周肖旋,向她表示感谢。

1月22日,襄阳市中心医院

时不敢有丝毫懈怠,为了让患者不忧心,她说:“我年纪和你女儿差不多,别怕麻烦我。”在支援前线期间,周肖旋目睹了生命的逝去,也见证了无数新生。她用无私的爱心和高尚的品德细心照顾患者,用一言一行、一举一动诠释着当代医护人员的大爱仁心。