

# 市中心医院心内科 连续完成两例高难度 TAVR 手术

**本报讯** (通讯员 朱建成) 今年岁末,襄阳市中心医院心内科团队在武汉大学人民医院江洪教授团队的协助下,联合手术麻醉科、超声医学科、放射影像科等多学科专家团队,连续成功为两名高难度、高风险主动脉瓣重度狭窄患者实施了经导管人工主动脉瓣置换(TAVR)手术。

两名患者均反复出现胸闷、喘气,经药物治疗效果差,病情容易反复,入院被诊断为“主动脉瓣重度狭

窄,二叶瓣畸形”。经过详细检查评估,两名患者病情均十分棘手,除了主动脉瓣重度狭窄,还有主动脉瓣畸形、心功能差,合并多种基础疾病,身体基础条件较差,属于传统外科开胸换瓣膜手术的高风险人群。

为解决患者的疾病,以最小的创伤为患者带来最大的生存获益,襄阳市中心医院心内科主任朱锐和副主任吴松林为患者组织了多学科会诊,在全国著名心血管专家江洪

教授团队的协助下,经过充分讨论、共同评估,最终为两名患者拟定经股动脉TAVR手术治疗方案。

12月24日,在襄阳市中心医院副院长马可忠的组织协调下,由江洪教授带领的武汉大学人民医院心血管内科结构性心脏病团队来到襄阳市中心医院。经过近一个小时的充分手术讨论,专家团队制订了完善的术前、术中和术后预案,并确定了最佳的手术方案,最终经过

四个多小时的努力,成功为两名患者实施TAVR手术。

TAVR手术是心血管领域的高精尖技术,也是用来治疗心脏瓣膜病的最新微创治疗技术,在心脏正常跳动的状态下,通过股动脉等血管送入导管,输送人工心脏瓣膜到病变处释放,替代原来的主动脉瓣,从而完成人工瓣膜植入,恢复瓣膜功能。相比于传统外科开胸手术,TAVR手术具有手术时间短、创伤



**省基层党建工作综合调研组到市中心医院开展调研**

12月14日下午,省基层党建工作综合调研组一行到襄阳市中心医院开展2021年度基层党建工作调研。宜昌市委组织部副部长潘兴安、武汉市黄浦区组织部副部长、区委办公室主任胡雄刚,襄阳市委组织部副部长刘国安等人参加了调研。 康洁 摄影/报道

# 绿色通道开启急危重孕产妇的生命通道

**本报讯** (通讯员 章晨旭) 近日,襄阳市中心医院产科I病区突然接到一位家属的求助电话:“我老婆现在33周臀位,在医院附近的一家宾馆突发破水,想请求你们的帮助。”接到电话的病区护士长沈志娟一边对家属进行安抚,一边向产科住院总医师张张学礼汇报,同时准备好平车,立即前往宾馆,接产妇入院。

到达宾馆,沈志娟详细了解产妇的情况后,判断产妇臀位胎

膜早破,容易发生脐带脱垂,一旦脐带受压,很可能导致胎儿窘迫甚至死亡。转运途中,他们始终保持孕妇臀部处于抬高位,以防脐带脱垂。同时,值班医师吕不凡启动产科急危重孕产妇急救流程,向上级医生汇报,联系相关科室准备进行急诊核酸、胎儿超声、抽血化验、胎心监护等相关检查,并开启绿色通道,快速将产妇转至住院部。

一切准备就绪,产妇完善各项

检查和治疗后被送往手术室。产科主任黄艳丽、管床医生李燕、吕不凡及儿科住院总医师王静早已严阵以待。只听见“哇”的一声啼哭,一个健康的女宝宝顺利娩出。

正当医护人员要松口气时,却发现产妇的胎盘致密粘连于子宫的前壁及侧壁,左侧宫角处胎盘植入,深达子宫浆膜下,处理稍有不慎就会产生产后大出血、子宫切除的风险。手术医生沉着迎战,立即加强宫缩、行双侧子宫动脉上行支

# 市中心医院专题学习贯彻党的十九届六中全会精神

**本报讯** (通讯员 赵林阳) 11月26日,襄阳市中心医院党委召开理论学习中心组(扩大)会议,专题学习贯彻党的十九届六中全会精神。会议邀请党史学习教育市委宣讲团成员、市委党校党史

党建教研室副主任朱建华到院作宣讲报告。

会议强调,学习好、宣传好、贯彻好党的十九届六中全会精神是医院当前和今后一个时期的重大政治任务,要以此次会议

为契机,提高站位抓学习,在全院上下迅速掀起学习宣传贯彻党的十九届六中全会精神热潮,确保学深悟透、入脑入心,切实增强强衷心拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的政治自觉。

# 周末无痛胃肠镜方便上班族

**本报讯** (通讯员 魏心怡 郑彬) “早就想做个无痛胃肠镜,但是平时上班没时间,这个周末终于如愿以偿了!”“做无痛胃肠镜真舒服,睡了一觉就做完了。”周末的内镜中心,时不时传出这样真真的感叹声。为了让平日工作繁忙的上班族有机会接受无痛胃肠镜检查,襄阳市中心医院内镜中心、消化内科和疼痛科协调合作,每周末增开无痛内镜检查,让上班族可以利用不上班的周末,接受无痛胃肠镜检查。



**图片新闻**

为进一步加强医德医风建设,行风建设,提高医务人员职业道德素质,提升医院医疗服务水平,提升群众就医满意度,12月24日下午,襄阳市中心医院召开医德医风社会监督员座谈会,广泛听取社会各界人士对医院医德医风及各项工作的意见和建议。院党委书记毛春同志、党委委员、纪委书记邵伟玲同志及医德医风社会监督员、医德医风建设领导小组成员参加了会议。 璐长宇 摄影/报道

平常做胃肠镜时,有人“一直吐一直飙泪”,有人“一边狂哭,一边不停流口水”,还有人说:“以后再看到‘胃镜’两个字,瞬间都会觉得喉咙很不舒服。”甚至有人因为“畏镜”却步、耽误病情。“无痛内镜”的问世,使得这些情况得到了极大的改善。

# 胃“瘦”我也瘦 减重手术不只“减重”

事实上,“无痛”并不是内镜的高级技术,而是源于麻醉的支持。无痛内镜就是在普通内镜的基础上,麻醉医生通过全身麻醉帮助患者迅速进入镇静、睡眠状态,在毫无知觉中完成各类检查及治疗。麻醉医生会根据患者体重、年龄、身体素质等要素,先通过静脉给予一定剂量的短效麻醉剂,让患者充分镇静镇痛,进入一种睡眠状态,且环咽肌等肌肉较松弛,有助于内镜推进,检查结束后几分钟患者即可苏醒。由于患者在无痛胃镜检查过程中毫无痛苦,可以避免患者在痛苦状态下不自觉躁动引起的机械损伤,并且结果更精确。此外,由于麻醉之后消化道活动减慢,更容易发现消化道内微小病变。患者在睡一觉后,就可完成原本令人望而却步的检查,克服了未知的恐惧。繁忙的有需求的上班族们可周末到襄阳市中心医院进行无痛胃肠镜检查。

**本报讯** (通讯员 杨怡欣) 30岁的吕先生,一直以来饱受肥胖带来的困扰。体重280斤的他,上个月在家里出现呼吸困难。经过救治,他被确诊为睡眠呼吸暂停综合征,引起了呼吸衰竭合并肺部感染。与此同时,他还出现了高血压、糖尿病、高血脂等慢性疾病,这次的惊险经历让他意识到肥胖已经严重危及到他的生命。

经介绍,他前往襄阳市中心医院普外三科就诊,副主任张永康在详细询问其病史、进行抽血检查之后认为,要解除吕先生的生命危机,就得减重。传统减重方式有控制饮食、运动、药物等,但去年4月,吕先生就曾在医院采用过药物治疗,效果并不明显,返家后体重反而增长不少。而运动疗法和饮食需要漫长的过程,吕先生的身体状况已经不起拖延,综合考虑后,张永康决定为吕先生实施袖状胃切除术。

经过1个小时,医生通过微创的方式进行胃“瘦身”,同时将他已经合并有严重感染的胆囊一并切除。术后一个月复诊,吕先生体重减轻了50斤,高血压症状消失,高血脂症、尿酸血症明显好转。

# 冷冻消融术：房颤治疗新手段

**本报讯** (通讯员 周汉云) 近日,襄阳市中心医院北院区心内科先后为五位患者开展房颤冷冻消融术。这些患者中年龄最大的是82岁,体重最轻的只有95斤。

据悉,82岁的张奶奶近5年来饱受房颤困扰,还患有糖尿病、高血压等多种疾病,药物治疗效果不佳,随着病情的加重,心慌、胸闷、胸痛、失眠等不适严重影响了她的生活质量,病痛的折磨让老人万分难受,迫切希望得到根治。

74岁的周奶奶患房颤一年多了,心慌、气短、头晕等不适症状一直困扰着她,药物治疗效果不佳。而且,她患有消化道疾病多年,体型偏瘦,体重只有95斤。如果不尽快干预,有很大几率会出现脑卒中、心力衰竭、脑出血等并发症。

接诊后,襄阳市中心医院电生理团队详细分析了两位患者的病情,认为两位患者身体基础条件差,手术耐受性差,不适合采用常规导管射频消融术,决定为其实施房颤冷冻消融术。

12月5日,襄阳市中心医院副院长马可忠带领电生理团队,为患者实施房颤冷冻消融术,手术非常顺利,患者全程无不适感。张奶奶和周奶奶术后恢复良好,脸上露出了久违的笑容。

心房颤动简称房颤,是临床上常见的持续性心律失常,被称为“21世纪的心血管流行病”,全球发病率不断攀升。目前,我国的房颤患者约有1000万人。房颤的发病率随着年龄的增长而逐渐增加。房颤可导致脑卒中、加重心肌缺血、诱发心力衰竭等,严重者可致死、致残。

冷冻消融术,即“经皮冷冻球囊消融术”,是房颤消融领域的一项创新技术,与传统的射频消融的逐点消融相比,冷冻消融是一个球囊直接贴靠,完成一个条带式的环形消融,避免了心脏穿孔的风险,提高了手术成功率,还具有手术时间短、安全性高、并发症少等优点。另外,冷冻消融术采用低温进行消融,与射频消融的高温相比,患者的耐受性更好,能减少患者的痛苦,尤其适合高龄、基础状态差的患者。对于药物不敏感、反复发作且有症状的房颤患者,同样适用。

早在2017年,襄阳市中心医院就成功开展了冷冻球囊消融术。当时,该手术在鄂西北尚属首次,同时,该院也成为全省第3家使用新一代冷冻球囊系统治疗心房颤动的医院。

襄阳市中心医院普外三科和RYGB(胃旁路术)微创手术为主的减重治疗模式,可实现减重手术的术前、术中、术后患者一体化管理,通过术后无管化护理和落实医护一体化查房,指导患者早期经口进食、早期下床活动(首次下床时间为术后2-17小时内),可实现患者最短2-3天出院。

# 健康报社副社长张蕾一行到市中心医院调研采访

**本报讯** (记者 肖清心) 12月17日上午,健康报社副社长张蕾带领报社记者通联部副主任王朝君、出版发行与地方发展事业部主任助理张春山、记者杨金伟一行,前往襄阳市中心医院进行调研采访。湖北省卫生健康委员会卫生健康监察专员田莹、湖北省卫生计生宣传教育中心党委书记、主任朱海东,襄阳市卫生健康委员会党组成员、副主任兰斌,襄阳市卫生健康委员会三级调研员刘清陪同调研。

张蕾一行首先来到襄阳市中心医院“建院记”文化广场,医院党委书记毛春围绕建院历史、人才培养、学科建设、科研教学、优质服务、党建品牌等方面进行了现场讲解(如图)。

随后,张蕾一行调研了急诊ICU党支部,就支部品牌建设进行了详细了解。



# 湖北文理学院临床医学产教融合基地(学生公寓)项目开工建设

**本报讯** (通讯员 钟心室) 12月1日上午,湖北文理学院临床医学产教融合基地(学生公寓)项目正式开工建设,湖北文理学院院长丁世学,副校长汪云、朱青林,学院党委会常委、医学部主任、襄阳市中心医院党委书记毛春出席开工仪式。

临床医学产教融合基地(学生公寓)项目是学校贯彻落实教育部和国家卫健委有关“加强医学生临床技能和医德素养的培养,落实‘早临床、多临床、反复临床’精神”的重要工程。项目位于襄阳市中心医院东津院区,建设用地21160.51㎡,总建筑面积26991㎡,建设内容主要包含临床医学本科生、研究生、留学生公寓,食堂,室内运动馆等。项目落成后,可满足1650名医学生生活需要,为医学生临床实习实训创设了良好环境。

校领导要求,各参建单位要认真履职尽责,强化安全意识,加强工程管理,严把工程质量关,按照施工进度安排,把项目建成师生满意的优质工程、精品工程。

施工单位、监理单位、项目跟踪审计单位以及学校相关部门、使用部门负责人参加开工仪式。

**党建引领,筑牢红色高地**

2021年,医院党委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,以党史学习教育为契机,以13356发展战略为抓手,坚定不移加强公立医院党的建设,点燃医院高质量发展“红色引擎”。

医院开展庆祝建党百年系列活动,基层党建大调研、百名专家下乡义诊、建党百年文艺晚会,红色活动砺初心;开展“我为群众办实事”“三评”系列活动,真情服务暖民心;构建党建业务融合发展新模式,全院形成“一支部一特色”;打造襄阳市党外知识分子建功立业示范岗,彰显统战新作为。

**再获突破, 医疗技术大放异彩**

2021年,医院在襄阳市率先取得血流导向装置植入资格,开展血流导向装置治疗颅内巨大动脉瘤20余例;独立开展主动脉夹层杂交手术;联合开展经导管主动脉瓣置换术(TAVR);多学科协作开展机械循环辅助(IABP、ECMO)下高危复杂冠心病介入治疗。

**严防死守,疫情防控再升级**

2021年,医院深入贯彻落实党中央、国务院切实加强疫情防控工作的决策部署,确保人民群众生命健康与安全。医院全面梳理发热门诊和预检分诊服务流程,加强门诊病房出入管理;持续优化人员、物资、制度、措施、预案等关键环节的工作流程,实行疫情防控网格化管理;从思想认识、管理制度、物资储备上充分做好打持久战的战略准备,确保疫情防控和医院高质量发展“两不误,双胜利”。

**精细化管理,医院发展增活力**

医院日间手术占择期手术比例,出院患者四级手术占比、医疗服务收入占医疗收入比例等不断提高,百元医疗收入的能耗支出、管理费用占业务支出的比例等进一步下降;胸痛中心、卒中中心、创伤中心流程不断优化,实现接诊、入院、手术一站式救治。

医院绩效管理、成本管理、DRG/DIP系统一体化上线,运营管理更加科学、规范、精细;2021年10月,由襄阳市中心医院承办的第27届湖北省“五小龙”医院管理论坛隆重召开,五龙聚首,畅谈医院党建新思路。

**多措并举,降低患者平均住院日**

2021年,医院通过大力推行日间手术,缩短患者检查等候时间,就诊疗程,强化加速康复外科和多学科诊疗理念,加强标准化临床路径、诊疗常规和单病种质量管理等多种措施,有效适宜降低患者平均住院日。医院平均住院日由2020年的9.5天,降低至2021年的8.45天,最低月份降至7.91天,切实改善了患者就医感受。

**精心谋划,学科建设日益精进**

医院获评“消化系统肿瘤多学科诊疗(MDT)中心”“全国VTE防治优秀单位”“全国心血管介入诊疗培训基地”“国家PCCM学科规范化建设三级医院优秀单位”;普外二科获评“全国ERAS标准病房”;医院成为“国家卫生健康委加速康复外科骨科试点医院”“全国关节外科加速康复建设单

12021, 奋进征程上, 我们展现新作为!

市中心医院二〇二一年大事记回眸



# 一站式服务为老年患者排忧解难

**本报讯** (通讯员 卢雨滢 杨丽颖) 随着我国人口老龄化的发展,老年人的健康已成为全民健康的重要组成部分。许多老年人患有多种疾病,往往需要长期治疗,综合评估老年人健康状况,实施有针对性的诊疗,对于提高老年人生活质量、延长寿命具有重要意义。

襄阳市中心医院率先在襄阳市成立老年综合评估多学科团队门诊,依托老年病科、药理学、营养科、心理科、康复医学科等相关学科,着力为老年患者提供集治疗、康复、照护于一体的解决方案。

年过八旬的王奶奶,一直患糖尿病、高血压、骨质疏松困扰,最近几年又一直失眠、便秘,有时候还会出现尿失禁。以前,一身老年的她,看一回病需去内分泌科、骨科、神经内科、消化内科等。在多个科室奔走、排队等候,对于腿脚不便的老年人来说,费时又费力,而且因患有多种疾病,王奶奶一天要服用十几种甚至更多的药物,可能存在重复用药的情况。

如今,老年综合评估门诊的开设,能够更好地为一些身患多种疾病、需要长期治疗的老人提供系统性诊疗方案,帮助老人们简化用药,还可以及时发现老年患者存在的各种疾病和潜在的功能障碍,制订综合治疗方案,并进行用药指导、护理指导、营养干预、行为干预等。

通过综合评估,多学科团队为王奶奶制订了包括用药管理、饮食管理、康复训练、心理干预、居家护理等全方位的防治方案,达到了一次就医解决多种问题的目的,省心又省力。

襄阳市中心医院老年综合评估门诊的开设,开启了襄阳市老年人就医的新模式,“一站式”解决老年患者多种复杂的问题,竭力为老年患者提供安全、方便、有效、价廉、优质的医疗服务。

# 全省首台第四代 TOMO 治疗机在襄阳市中心医院启用

**本报讯** (通讯员 钟心宜) 12月25日,湖北省首台投入使用的第四代螺旋断层放射治疗系统(TomoTherapy),落户襄阳市中心医院肿瘤放疗中心。这对提高襄阳市肿瘤放疗水平,更好地为鄂西北地区肿瘤患者服务具有重要意义。

襄阳市卫健委副主任周义英、襄阳市中心医院党委书记毛春、武汉大学中南医院周云峰教授、华中科技大学同济医学院附属协和医院伍钢教授、湖北省肿瘤医院胡德胜教授、武汉大学中南医院肿瘤医院谢从华教授出席开机仪式并致辞。

据介绍,第四代螺旋断层放射治疗系统从治疗计划、治疗实施,到数据管理全线升级,开启了智能自适应放疗的新时代。其搭载了全新智能软硬件平台,不仅在治疗效率和精准度上有了极大的提高,而且通过先进科技让



襄阳市中心医院TOMO治疗机启动仪式

整个治疗过程更加快速、易于操作,使临床治疗能力大大增强。螺旋断层放射治疗系统作为“精确放疗”技术的代表,将CT原理与放疗加速器相结合,集IMRT(调强适形放疗)、IGRT(影像引导调强适形放疗)、DGRT(剂量引导调强适形放疗)

者免受非计划的照射损伤。TOMO照射范围大,射野最长可达135cm,对于多病灶的晚期肿瘤患者是性价比极高的选择。TOMO适用的病种广泛,除可用于常规放疗设备治疗的病种外,对多发肿瘤、复杂肿瘤、超长肿瘤以及紧邻重要脏器肿瘤的治疗具有独特优势,如脑膜转移瘤、双侧乳腺癌、胸膜肿瘤,以及靠近眼睛、脑干、心脏、脊髓等重要器官的用普通放疗设备难以治疗的肿瘤。

襄阳市中心医院肿瘤科主任易铁男表示,肿瘤科将以此次第四代TOMO治疗机启用为契机,加强临床实践,逐步建立和完善肿瘤放疗治疗质量控制体系,为全市乃至“襄十随神”城市群相关医院的放疗质控提供帮助,进一步提升肿瘤放疗质量和医疗安全,为广大肿瘤患者提供更优质的医疗服务。



襄阳市中心医院医护人员为患者提供居家护理服务

12月10日,襄阳市中心医院统战工作拉练观摩会在东津院区举行。党委书记毛春、党委委员、副院长丁元涛、民主党派成员、党外知识分子代表、党总支(支部)统战委员参加会议。大家集中参观了襄阳市党外知识分子工作实践创新基地、康复医学科方疗中心、高压氧中心,实地观摩学习康复医学科创建全市党外知识分子建功立业示范岗的做法。

# 市中心医院 2021 年教学查房竞赛圆满收官

**本报讯** (通讯员 叶叶红 张青松) 12月29日下午,襄阳市中心医院举行“2021年临床教师教学查房竞赛活动总结表彰会”。此次比赛由湖北文理学院临床医学院、襄阳市中心医院继续教育办公室联合举办,共历时2个多月,分非手术组、手术组、综合组、护理组4个参赛单元。经过赛前培训、组织报名、提交作品、专家团初审、选手现场说课评审、现场教学查房评审6个环节,最终每个竞赛单元组有10

名优秀临床教师脱颖而出,荣获奖项。在工作坊展示环节,普外科副主任医师晏伟率领他的医护团队、住培学员进行了“ERAS理念下的甲状腺术前准备”教学查房示范演示。随后,临床医学院院长助理徐少勇以《如何做好一次好的教学查房》为题,结合竞赛过程中的不足之处,深入细致地讲解了如何将教学查房做成小讲课,如何做好床边教学,临床思维与场景设计,如何充分展

示教师个人魅力等内容,启发大家对教学查房的思考。在现场点评环节,襄阳市中心医院副院长邢辉就本次教学查房工作坊展示中病历书写、临床理念等方面的问题进行了中肯的评价。她指出,临床教师在开展教学活动时,要不忘初心,回归教学本质,让医学生、住培学员掌握医学知识和临床技能,培养优秀的临床医生才是教学的终极目标。

最后,毛春进行总结发言。

# 市中心医院举办首届短视频大赛

荣获一等奖,肿瘤微创介入病区《行走在针尖上的肿瘤微创技术》、妇科一病区《HPV小剧场》、血管外科骨科创(术后“VTE”预防)荣获二等奖,东津院区透析室《规范洗手,科学防控》、神经内

科二病区《我是护士》、东津院区手术麻醉科《我是手术室护士》、重症医学科《送你一朵小红花》、康复医学科《希望》、淋巴瘤妇科肿瘤病区《New Lady》荣获三等奖。

他指出,2021年,医院的医学教育取得了很好成绩,但也要补齐短板:一是找抓手,通过教学方式改革,类似精品课程评选、教学查房竞赛这样的的教学活动要持续举办,提升教学水平;二是强培训,要做好师资教学能力提升的培训;三是建机制,建立师资队伍动态调整机制,强化教学激励机制,积极研究探索临床教师的身份认同,提高教学研究水平。他最后强调,医学教育要贯彻落实《国务院办公厅关于推动公立医院高质量发展的意见》,深化医教协同,强化医院教学和人才培养职能,为实现医院高质量发展而努力。

**本报讯** (记者 赵芷菁) 为进一步展现襄阳市中心医院医护人员良好形象,讲述医院人文关怀、医患和谐的故事,引导公众树立科学正确的健康理念,11月25日-12月19日,医院宣传部联合群工部举办首届短视频大赛。

活动自11月25日启动以来,得到全院各科室的积极响应。各科室经过精心准备和制

# 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

总 编:毛 春  
副 总 编:宋 俊  
责任编辑:姚 敏  
执行编辑:肖清心  
校 对:赵芷菁

# 2021, 奋进征程上, 我们展现新作为!

## ——市中心医院 2021 年大事记回眸

(上接第一版)

**教学发展,精彩答卷灿然生辉**  
2021年,医院临床医学学科建设迈上新台阶。临床医学专业正式通过教育部认证,检验专业顺利通过教育部审核评估;临床医学专业硕士点获国务院学位委员会正式批准,医院目前拥有硕士研究生导师171名;湖北文理学院临床医学产教融合基地(学生公寓)项目正式开工。

住院医师规范化培训工作取得高质量发展。参加国家2021年住培结业首次考核统考通过率达95.45%,位于全省第一方阵;与武汉科技大学签署“共建研究生联合

培养基地协议”,32名专家获聘武汉科技大学硕士研究生导师。

**人才优先,提升医院核心竞争力**  
2021年,医院引进新职工400余名,其中硕、博士研究生120余名。选派7人脱产攻读医学博士学位,现有在取攻读博士学位26人。毛晓春获评2021年度“襄阳市政府专项津贴”;刘佩军获评2021年度“襄阳楷模·最美退役军人”;郑玉兰被授予“襄阳五一劳动奖章”。医院选派胡汇敏、李军参加援疆、援藏工作;推选吴松林为鄂博“双百医生手牵手”湖北专家库成员。

**丰富内涵,持续提升服务品质**  
医院深入落实湖北省“323”攻坚行动计划,积极推进健康湖北建设;南区区心内科病区搬迁,东津院区二号住院楼启用,“水疗”康复投入使用,就诊环境持续改善;启动“我为群众办实事”便利老年人就医专项工作,创建全市首家儿科爱心病房学校,开展“儿童康复中心社会融合”活动,推行“为患者代结算、代办慢性病”等医保服务,多措并举为患者排忧解难。

**关爱职工,彰显文化软实力**  
医院落实“关注细节,关爱职

工”计划,实地调研、广泛征集职工在工作生活中需要解决的问题和诉求;举办护士节、医师节系列庆祝活动,营造浓厚节日氛围;“暖心迎新”,增添新职工归属感;成立“解铃心灵工作室”,对职工开展一对二心理疏导,改善职工身心健康。

**信息化建设,构建多元化便民终端**  
2021年,医院在湖北省地市级医院首家取得“互联网医院”牌照;开通自助入院服务,实现电子发票院内全覆盖;上线 Realone 一体化电子病历系统,全院推行门诊电子病历,提升院内诊疗互联互通效果;

**设备升级,诊疗能力提档提速**  
2021年,医院购置湖北省首台第四代 TOMO 治疗机、高强度聚焦刀、高端手术显微镜、全数字 X 线成像系统 (DR)、双源 CT 等先进医疗设备,同时不断更新基础医疗设备,为医疗救治保驾护航。

医用耗材 SPD 项目投入使用,提高了医用耗材的精细化管理水平,提升了工作效率。(XXX)

实现扫码核对患者及标本信息、临床医护一键申请自助服务,提高工作效率;完成医院官方网站改版,打造数字化、便捷化、服务型网站。

**设备升级,诊疗能力提档提速**  
2021年,医院购置湖北省首台第四代 TOMO 治疗机、高强度聚焦刀、高端手术显微镜、全数字 X 线成像系统 (DR)、双源 CT 等先进医疗设备,同时不断更新基础医疗设备,为医疗救治保驾护航。

医用耗材 SPD 项目投入使用,提高了医用耗材的精细化管理水平,提升了工作效率。(XXX)

**信息化建设,构建多元化便民终端**  
2021年,医院在湖北省地市级医院首家取得“互联网医院”牌照;开通自助入院服务,实现电子发票院内全覆盖;上线 Realone 一体化电子病历系统,全院推行门诊电子病历,提升院内诊疗互联互通效果;

# 延伸服务进家门 居家护理暖人心

**本报讯** (通讯员 操冲)“护士,我这伤口虽然好得差不多了,但是我带着这些管子能回家吗?回家怎么办呀?”“护士,我行动不方便,这胃管定期要更换,你们能提供上门护理吗?”“医生,我们回家要是伤口裂了,带的管子堵了、掉了怎么办?”很多患者出院时会有这样的疑问,对自己的疾病预后比较担心。

为解决患者来院护理不方便、无法自我护理、自我护理不到位等现实问题,襄阳市中心医院开展了“居家护理服务”,近期医院护理部收到了两例更换导管居家护理服务求助。

11月14日,出院一个月有余的张奶奶在家中不慎自行拔出胃管,家属焦急万分,通过市卫健委联系到医院。医务处和护理部对此事高度重视,在了解患者基本情况后,安排了患者住院时的主管医生杨振宇和主管护士饶琳琳前往患

**本报讯** (通讯员 温存程) 近日,湖北省护理学会重症监护专业学术网络会议顺利召开,会上颁布了“第二届2020年湖北省重症技能大赛”获奖名单,襄阳市中心医院重症医学专科护士郭运荣获“二等奖”。

近几年,为提高重症护理人员的技能水平,规范重症护理技能操作,激发护理人员钻研业务、苦练技能的热情,加强重症专业技能的质量与内涵建设,自2019年起,中华护理学会重症护理专业委员会在全国开展“夯基础·重质量——重症技能”比赛。本次湖北赛区一共有来自全省六十家医院的护理精英们参与,比赛方式为由参赛选手线下录制视频,专家线上评审。

此次郭运选择的是具有较高难度的“CRRT管路操作技术”作为参赛项目。CRRT技术是重症医学专科护士必须掌握的重要操作技能之一,为了让操作过程完美呈现,无论在科室还是休息,郭运每天在下班后一遍一遍地过流程、抠细节,一次次地卡秒表练习操作,以确保录制比赛视频时不出差错。

本次竞赛充分展示了襄阳市中心医院重症护理队伍敬业务实、精益求精的专业素养,并掀起了科室比学赶超的浓厚氛围。

者家中进行居家护理服务。当晚7时,杨振宇、饶琳琳从襄城赶到位于樊城区铁路二院的张奶奶家中,为张奶奶留置胃管,更换尿管,还为张奶奶进行了全身检查,并再次对皮肤管理、鼻饲的注意事项等进行了健康宣教……

11月20日,医院总值班接到朱爷爷家属的求助:朱爷爷在家中自行拔出胃管,护理部得到消息后立即联系更换胃管居家护理

项目负责人邱丽。邱丽充分了解情况后,安排科室医护团队紧急赶往位于东风电驱动公司小区的朱爷爷家中,为其更换了胃管,并详细交待了相关注意事项。朱爷爷的家属说:“你们医院开展的居家护理服务解决了我们一大难题呀,我爸行动不方便,带他去医院非常麻烦,真的非常感谢你们!”11月22日一大早,护理部就收到了患者家属送来的锦旗。

**市中心医院护士郭运在省级技能大赛中喜获佳绩**  
郭运在湖北省护理学会重症监护专业学术网络会议上荣获“第二届2020年湖北省重症技能大赛”二等奖。

**唇腺活检并不可怕**  
小叶活检组织,再经过冰冻切片和染色,由病理医师在显微镜下分析,是一项简便、快速、痛苦小、创伤少的检查。  
**唇腺活检安全性如何?**  
唇腺活检经过局部麻醉,麻醉药数秒即可起效,操作过程中患者一般没有什么感觉,时间很短,不会给患者带来太多痛苦。同时因为创面小、出血少,通常不需缝合,术后仅需压迫止血5-10分钟即可。同时创面愈合非常快,不易出现感染。唇腺活检已在临床上应用多年,是很多医院都会采用的检测手段。

**术前术后有哪些注意事项?**  
术前注意口腔卫生,预防口腔感染,多饮水,保持口腔湿

**本报讯** (通讯员 熊娟娟 记者 赵芷菁 全媒体记者 彭艺唯) 脱发困扰着不少中老年人,有的市民想去医院好好治疗脱发,却不知道该到哪个科。12月3日,市中心医院皮肤科脱发专病门诊开诊,专为市民解决脱发烦恼。  
国家卫健委调查数据显示,我国脱发人群已超过2.5亿人,且脱发患者年轻化趋势越来越明显。为实现“专病专治、规范诊疗”的目的,襄阳市中心医院皮肤

科正式开设脱发专病门诊,医生每周五上午接诊。  
脱发专病门诊主要诊治雄激素性脱发、斑秃、休止期脱发、拔毛癖、头癣、牵拉性脱发、红斑狼疮脱发、假性斑秃、前额纤维性脱发、秃发性毛囊炎等常见脱

发性疾病。该门诊配有皮肤镜,对患者脱发部位进行无创性检查,以协助诊断或评估疗效,针对不同患者的病情,制订个性化的治疗方案,开展植发、药物治疗、局部注射、激光治疗、头皮和毛发的健康保养等治疗。

**市中心医院脱发专病门诊开诊 医生每周五上午接诊**  
襄阳市中心医院脱发专病门诊开诊,医生每周五上午接诊。脱发专病门诊主要诊治雄激素性脱发、斑秃、休止期脱发、拔毛癖、头癣、牵拉性脱发、红斑狼疮脱发、假性斑秃、前额纤维性脱发、秃发性毛囊炎等常见脱

发性疾病。该门诊配有皮肤镜,对患者脱发部位进行无创性检查,以协助诊断或评估疗效,针对不同患者的病情,制订个性化的治疗方案,开展植发、药物治疗、局部注射、激光治疗、头皮和毛发的健康保养等治疗。

**市中心医院口腔科病区搬迁至东津院区**  
襄阳市中心医院口腔科病区搬迁至东津院区1号住院楼三楼,南院区、北院区口腔门诊保留。

据介绍,下一步,医院将开展“互联网+居家护理服务”。行动不便无法前往医院治疗的患者,只需动动手指在网上预约,就能接受医院资深护理人员上门护理服务。

**本报讯** (通讯员 王小龙) 为发挥学科优势,整合医疗资源,优化诊疗环境,提升服务水平,向市民提供更加便捷、温馨、优质、高效的医疗服务,12月6日,襄阳市中心医院口腔科病区由南院区搬至东津院区1号住院楼三楼,南院区、北院区口腔门诊保留。

据介绍,下一步,医院将开展“互联网+居家护理服务”。行动不便无法前往医院治疗的患者,只需动动手指在网上预约,就能接受医院资深护理人员的上门护理服务。

襄阳市中心医院口腔科技术力量雄厚,专业实力强大,拥有口腔全科及口腔颌面外科两个国家规范化培训基地,在襄阳市区处于领先水平,设有口腔颌面外科、牙体牙髓科、口腔修复、口腔正畸、口腔种植、牙周黏膜病和儿童牙病等专科。现有口腔专业主任医师3名、副主任医师7名,口腔医学博士1名,口腔医学硕士12名。口腔病房设有30张床位,成熟开展颌面-颈部各种良性恶性肿瘤的切除及各种皮瓣修复、移植和术后修复重建治疗,包括腮腺及颌下腺肿瘤、甲状舌管囊肿、腮裂囊肿、耳前瘻管、颈部神经鞘瘤、淋巴瘤等治疗,同时开展颌面部外伤及多发、粉碎性颌骨骨折手术治疗,颌面部畸形、正颌等颌面外科手术,应用计算机快速成型技术及镜像技术为患者制造个体化假体手术修复颌面缺损及面部畸形。

襄阳市中心医院口腔科作为襄阳地区较早开展牙种植技术的科室,坚持“以病人为中心,以质量为核心”的原则,以中心手术室为标准在科室内部设立了专业的种植手术间。强大的种植手术团队和种植修复团队为患者提供优质的服务。有多名医生于北京、武汉、广州及上海等全国知名医学院进修学习,掌握国内、外前沿的口腔治疗技术。

东津院区口腔门诊改造装修完毕以后,还将提供全身麻醉下儿童口腔治疗、显微根管治疗等特色医疗服务。

# 市中心医院口腔科病区搬迁至东津院区

襄阳市中心医院口腔科病区搬迁至东津院区1号住院楼三楼,南院区、北院区口腔门诊保留。